

2023年10月～12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	bodyREmake 10:15～11:15 森戸 【FTA】	bodyREmake 10:15～11:15 井岡 【FTA】	bodyREmake 10:15～11:15 森戸 【第2スタジオ】	bodyREmake 10:10～11:10 松本 【FTA】	bodyREmake 10:20～11:20 小野 【第2スタジオ】	bodyREmake 10:10～11:10 佐野 【第2スタジオ】
11:00					担当者変更	担当者変更
12:00	TRYnations 11:30～12:30 (レベル3) 松本 【FTA】	TRYnations 11:30～12:30 (レベル4) 松本 【FTA】		TRYnations 11:20～12:20 (レベル2) 井岡 【FTA】		TRYnations 11:30～12:30 (レベル2) 儀 【FTA】
				レベル変更		増設
13:00		TRYnations 13:00～14:00 (レベル3) 南 【FTA】	TRYnations 13:15～14:15 (レベル2) 南 【第2スタジオ】	TRYnations 12:35～13:35 (レベル1) 儀 【FTA】	TRYnations 12:00～13:00 (レベル4) 松本 【FTA】	TRYnations 12:45～13:45 (レベル1) 佐野 【FTA】
	TRYnations 13:30～14:30 (レベル4) 齋藤 【FTA】			担当者変更		担当者変更
14:00			bodyREmake 14:30～15:30 竹内 【第2スタジオ】	bodyREmake 13:50～14:50 儀 【第2スタジオ】	TRYnations 13:15～14:15 (レベル3) 金川 【FTA】	TRYnations 14:00～15:00 (レベル3) 藤本 【第2スタジオ】
				レベル変更	レベル変更	bodyREmake 14:00～15:00 儀 【FTA】
15:00					TRYnations 14:30～15:30 (レベル2) 山下 【FTA】	bodyREmake 14:00～15:00 儀 【FTA】
					レベル変更	レベル変更
16:00					bodyREmake 15:45～16:45 金川 【FTA】	
17:00						TRYnations 16:45～17:45 (レベル4) 藤本 【第2スタジオ】
						担当者変更
18:00						
19:00	TRYnations 19:00～20:00 (レベル4) 小野 【第2スタジオ】		TRYnations 19:15～20:15 (レベル3) 小野 【第2スタジオ】	bodyREmake 19:15～20:15 齋藤 【第2スタジオ】		
	レベル変更					
20:00					◆各クラスの定員◆	
					TRYnations	TRYnations
					8名	8名
					TRYnations	TRYnations
					8名	10名
					TRYnations	TRYnations
					8名	10名
					TRYnations	TRYnations
					8名	8名
					bodyREmake	bodyREmake
					8名	8名
					FITNESS GATE	8名【新規入会者限定】
21:00	bodyREmake 21:00～22:00 藤本 【第2スタジオ】	TRYnations 21:00～22:00 (レベル2) 佐野 【第2スタジオ】		TRYnations 20:30～21:30 (レベル4) 金川 【FTA】		
	担当者変更	担当者変更				
22:00						
23:00						

本スクールは有料制となります。参加ご希望の方はフロントにてお申し込みください。

- 会員価格 2,200円(税込) ※TRY Lv.4のみ 4,400円(税込)
- 会員外価格 8,800円(税込) ※TRY Lv.4のみ 11,000円(税込)