



2024年5月3日(金) 祝日プログラムスケジュール



| | 第一スタジオ | 第二スタジオ | ファンクショナルエリア | プール |
|-------|---|---------------------------------------|---|---|
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | 10:50~11:20 ベーシックエアロ 滝口佳彦 | 登 有料こどもイベント | 登 10:10~11:10 body REmake 松本恭恵 | 登 10:15~11:15 流水スクール 森戸恵美 |
| 12:00 | 11:35~12:15 ベーシックエアロ 滝口佳彦 | 11:00~12:00 かけっこ教室 | 登 11:20~12:20 TRYnations Lv. 2 井岡真希 | 12:15~12:45 クロール |
| 13:00 | 12:35~13:05 Group Groove 井岡真希 | 12:35~13:15 アロマヒーリングヨガ 井ノ上真奈美 | 登 12:35~13:35 TRYnations Lv. 1 小野大貴 | 13:05~13:50 エンジョイマスターズ |
| 14:00 | 13:20~13:50 パレトソールシンセシス 井岡真希 | 13:30~13:45 adidas GYM&RUN 丸本恵子 | | |
| 15:00 | 14:05~14:50 Group Fight 松本恭恵 | 14:05~14:50 Group Centergy 丸本恵子 | | 登 14:00~15:00 成人スイミングスクール |
| 16:00 | 有料イベント 15:10~16:10 UBOUND 松本恭恵 佐野武生 【要予約】【定員:24名】 | 15:10~15:55 ヨガ 高橋栄子 | | 登 |
| 17:00 | 16:30~17:15 バランスコーディネーション 松本恭恵 | | | 15:30~18:30 ジュニアスイミングスクール ※最大4コース使用 |
| 18:00 | イベント予約開始:4月16日(火)11:00~ | | | |
| 19:00 | | | | |

-  ...こちらの枠は初心者の方でも安心してご参加いただけます。
-  ...有料プログラム

スポーツクラブ&スパ ルネサンス徳山 24
TEL.0834-27-2770

有人営業時間/11:00~17:00
※ジムエリアは24時間ご利用できます。
※プールエリアは18:30までのご利用となります。
※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※全てのプログラムが定員制です。

第一スタジオ...29名 
43名 
第二スタジオ...29名

利用可能時間のご案内

【祝日有人営業】
11:00~17:00
会員種別によって
ご利用いただけます

セルフプラスご契約の方は
ジムエリアを
24時間ご利用いただけます

※ナイト会員およびスーパーナイト会員は
550円(税込)でご利用いただけます。
(対象日:5月3~5日)