



2024年5月4日(土) 祝日プログラムスケジュール



	第一スタジオ	第二スタジオ	ファンクショナルエリア	プール
10:00				登
11:00		登 10:20~11:20 body REMake 小野大貴		9:00~12:00 ジュニアスイミングスクール ※最大4コース使用
12:00	11:30~12:10 レギュラーステップ 光永朋子	11:30~12:15 太極拳45 木塚直広	登	
13:00	12:20~13:05 レギュラーエアロ 光永朋子		12:00~13:00 TRYnations Lv.4 金川岳史	
14:00	13:25~14:10 Group Century 丸本恵子	13:20~14:00 ボディメイクヨガ 山根美穂	登	登
15:00	14:35~15:20 Group Fight 金川岳史	14:15~15:00 ヨガリンパ 山根美穂	登	
16:00	15:35~16:20 ZUMBA 山根美穂	15:15~16:15 body REMake 丸本恵子		13:00~18:30 ジュニアスイミングスクール ※最大4コース使用
17:00	16:40~17:25 Group Power 小野大貴			
18:00				
19:00				

 ...こちらの枠は初心者の方でも安心してご参加いただけます。
 ...有料プログラム

スポーツクラブ&スパ ルネサンス徳山 24
TEL.0834-27-2770

有人営業時間/11:00~17:00
 ※ジムエリアは24時間ご利用できます。
 ※プールエリアは18:30までのご利用となります。
 ※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※全てのプログラムが定員制です。

第一スタジオ...29名 
 43名 
 第二スタジオ...29名

利用可能時間のご案内

【祝日有人営業】
 11:00~17:00
 会員種別によって
 ご利用いただけます

セルフプラスご契約の方は
 ジムエリアを
 24時間ご利用いただけます

※ナイト会員およびスーパーナイト会員は
 550円(税込)でご利用いただけます。
 (対象日:5月3~5日)