

2025年1月～3月フィットネススクール タイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																		
10:00	bodyREmake 10:15～11:15 森戸 【FTA】	bodyREmake 10:15～11:15 井岡 【FTA】	bodyREmake 10:15～11:15 森戸 【第2スタジオ】	bodyREmake 10:10～11:10 松本 【FTA】	bodyREmake 10:10～11:10 丸本 【第2スタジオ】	bodyREmake 10:10～11:10 宗像 【第2スタジオ】																		
11:00																								
12:00	TRYnations 11:30～12:30 (レベル1) 松本 【FTA】 レベル変更	TRYnations 11:30～12:30 (レベル4) 松本 【FTA】		TRYnations 11:20～12:20 (レベル2) 井岡 【FTA】 レベル変更	TRYnations 12:00～13:00 (レベル4) 松本 【FTA】	TRYnations 11:30～12:30 (レベル2) 宗像 【FTA】 レベル変更																		
13:00	TRYnations 12:50～13:50 (レベル3) 齋藤 【第2スタジオ】 レベル変更		TRYnations 13:15～14:15 (レベル2) 丸本 【第2スタジオ】 レベル変更		TRYnations 13:15～14:15 (レベル3) 金川 【FTA】	TRYnations 12:45～13:45 (レベル1) 佐野 【FTA】 レベル変更																		
14:00			bodyREmake 14:30～15:30 竹内 【第2スタジオ】			TRYnations 14:00～15:00 (レベル4) 丸本 【第2スタジオ】																		
15:00																								
16:00						TRYnations 16:45～17:45 (レベル3) 丸本 【第2スタジオ】																		
17:00																								
18:00																								
19:00	TRYnations 19:00～20:00 (レベル2) 福本 【第2スタジオ】 レベル変更	bodyREmake 19:15～20:15 齋藤 【第2スタジオ】	TRYnations 19:15～20:15 (レベル2) 櫻田 【第2スタジオ】 レベル変更	TRYnations 19:15～20:15 (レベル3) 金川 【FTA】																				
20:00																								
21:00	bodyREmake 21:00～22:00 福本 【第2スタジオ】	TRYnations 21:00～22:00 (レベル1) 木下 【第2スタジオ】 レベル変更		TRYnations 20:30～21:30 (レベル4) 金川 【FTA】	◆各クラスの定員◆ <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>FTA</th> <th>第2スタジオ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>TRYnations</td> <td>8名</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>TRYnations</td> <td>8名</td> <td>10名</td> </tr> <tr> <td>TRYnations</td> <td>8名</td> <td>10名</td> </tr> <tr> <td>TRYnations</td> <td>8名</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>bodyREmake</td> <td>8名</td> <td>8名</td> </tr> </tbody> </table>			FTA	第2スタジオ	TRYnations	8名	8名	TRYnations	8名	10名	TRYnations	8名	10名	TRYnations	8名	8名	bodyREmake	8名	8名
	FTA	第2スタジオ																						
TRYnations	8名	8名																						
TRYnations	8名	10名																						
TRYnations	8名	10名																						
TRYnations	8名	8名																						
bodyREmake	8名	8名																						
22:00																								
23:00																								

本スクールは有料制となります。参加ご希望の方はフロントにてお申し込みください。

- 会員価格 2,200円(税込) ※TRY Lv.4のみ 4,400円(税込)
- 会員外価格 8,800円(税込) ※TRY Lv.4のみ 11,000円(税込)