

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2023年12月改定

月	火	水	木	金	土	日	
休館日					<b>幼児・小学生②コース</b> 9:00~10:00 4才~12才 対象級：10B~2級	<b>小・中学生コース</b> 9:00~10:00 6才~15才 対象級：4B~S・R級	
		<b>親子ベビーコース</b> 10:20~11:10 6ヶ月~4才未満とその保護者様	<b>親子ベビーコース</b> 10:20~11:10 6ヶ月~4才未満とその保護者様		<b>幼児・小学生①コース</b> 10:00~11:00 3才~10才 対象級：10B~4級	<b>幼児・小学生①コース</b> 10:00~11:00 3才~10才 対象級：10B~4級	
					<b>小・中学生コース</b> 11:00~12:00 6才~15才 対象級：4B~S・R級	<b>幼児・小学生①コース</b> 11:00~12:00 3才~10才 対象級：10B~4級	
					<b>幼児・小学生①コース</b> 13:00~14:00 3才~10才 対象級：10B~4級	<b>親子ベビーコース</b> 13:30~14:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	
		<b>幼児・小学生①コース</b> 15:30~16:30 3才~10才 対象級：10B~4級	<b>幼児・小学生①コース</b> 15:30~16:30 3才~10才 対象級：10B~4級	<b>幼児・小学生①コース</b> 15:30~16:30 3才~10才 対象級：10B~4級	<b>幼児・小学生①コース</b> 15:30~16:30 3才~10才 対象級：10B~4級	<b>幼児・小学生②コース</b> 14:00~15:00 4才~12才 対象級：10B~2級	
	<b>幼児・小学生②コース</b> 16:30~17:30 4才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生②コース</b> 16:30~17:30 4才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生②コース</b> 16:30~17:30 4才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生②コース</b> 16:30~17:30 4才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生②コース</b> 16:30~17:30 4才~12才 対象級：10B~2級	<b>小・中学生コース</b> 15:00~16:00 6才~15才 対象級：4B~S・R級	<b>中学生コース</b> 15:00~16:00 11才~18才 対象級：S・R級
	<b>小・中学生コース</b> 17:30~18:30 6才~15才 対象級：4B~S・R級	<b>中学生コース</b> 17:30~18:30 11才~18才 対象級：S・R級	<b>小・中学生コース</b> 17:30~18:30 6才~15才 対象級：4B~S・R級	<b>小・中学生コース</b> 17:30~18:30 6才~15才 対象級：4B~S・R級	<b>小・中学生コース</b> 17:30~18:30 6才~15才 対象級：4B~S・R級	<b>選手育成コース</b> 17:00~18:30 ※コーチによる推薦	
<b>選手育成コース</b> 18:30~20:00 ※コーチによる推薦	<b>育成コース</b> 18:30~19:30 ※コーチによる推薦	<b>選手育成コース</b> 18:30~20:00 ※コーチによる推薦	<b>育成コース</b> 18:30~19:30 ※コーチによる推薦	<b>選手育成コース</b> 18:30~20:00 ※コーチによる推薦	<b>育成コース</b> 18:30~19:30 ※コーチによる推薦		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー (生後6ヶ月~4歳未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間を過ごして頂くコースです。リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上で行います。水中練習では陸上で体験できない様々な動作や運動を行い、お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。また、保護者様もお子様と一緒に身体を動かすことができます。(50分レッスン：体操・採暖含む)

### ◆幼児・小学生① (3才~10才) 10B~4 幼児・小学生② (4才~12才) 10B~2

水慣れからキック動作・クロール・背泳ぎまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン：体操・採暖含む)  
※幼児・小学生②クラスは平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。

### ◆小学・中学生 (6才小学生~15才中学生) 5B~S・R ◆中学・高校生 (11才~18才高校生) S・R

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に指導します。自主性・協調性・社会性を身につけ実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン：体操・採暖含む)

## ルネサンススイミングスクールの行動目標

水泳指導を通してお子様が自ら進んで行える  
「自主性」を高め、生活に必要な「自自力」を伸ばします。  
集団行動の中でルール・マナーなどの「社会性」・「協調性」を身につけます。

## 月会費

親子ベビー	月12回フリー	6,160円/月 (税込)
幼児小学生 小・中学生 中学・高校生	平日 土日	8,140円/月 (税込) 8,800円/月 (税込)
育成	週4回	11,000円/月 (税込)
選手育成	週5回	12,100円/月 (税込)

## スクール指定用品

※水着はサイズによって価格が異なります。

水着	3,520円~ (税込)	スクールバッグ	3,740円 (税込)
キャップ	1,100円 (税込)	スイミングノート +メダルフレーム	3,410円 (税込)
アームヘルパー ※10B~7級までのお子様 対象になります。	1,100円 (税込)		

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。キャップの色が変わる時は、コーチからご案内いたします。進級テストまでに、キャップが変わるお子様についてはコーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回レッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、メッシュキャップを初回はプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しします。
- 次月度までにスイミングキャップのおでこの部分に入れてください。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

