2026年10月～12月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ					
10:00						
11:00			10:35～11:35 TRYnations Team Training レベル3 井澤　哲志			
12:00	11:40～12:40 TRYnations Team Training レベル2 高橋　郁也	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル2 川原　将太		11:45～12:45 TRYnations Team Training レベル1 糸瀬　里菜		11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル1 川原　将太
13:00						12:50～13:50 TRYnations Team Training レベル3 鎌野 駿
14:00						
15:00						15:15～16:15 TRYnations Team Training レベル4 糸瀬　里菜
16:00					16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル2 島津　忠尭	
17:00						
18:00		18:15～19:15 TRYnations Team Training レベル3 高橋　郁也	18:30～19:30 TRYnations Team Training レベル2 池田　有希	18:30～19:30 TRYnations Team Training レベル2 川原　将太		
19:00						
20:00				19:45～20:45 TRYnations Team Training レベル4 池田　有希		
21:00						
22:00						
23:00						

各クラスの定員について
レベル1：8名
レベル2･3･4：10名

スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス小倉
◆営業時間／【月～木】10:00～23:00　【土】10:00～21:00　【日】10:00～20:00
◆休館日／金曜日　　◆TEL／093-513-2222