

# スイミングスクール 開講スケジュール

2026.04現在

	月	火	水	木	金	土	日
8:30						小中学生 8:30~9:30 6才~15才 対象:6B~R級	小中学生 8:30~9:30 6才~15才 対象:6B~R級
9:30						幼児・小学生 9:30~10:30 3才~10才 対象:10B~3級	幼児・小学生 9:30~10:30 3才~10才 対象:10B~3級
10:30						幼児・小学生 10:30~11:30 3才~10才 対象:10B~3級	幼児・小学生 10:30~11:30 3才~10才 対象:10B~3級
11:30			中級 11:15~12:15				幼児・小学生 11:30~12:30 3才~10才 対象:10B~3級
12:30			水中運動 12:30~13:15			初級 中上級 11:45~12:45	小中学生 12:30~13:30 6才~15才 対象:6B~R級
13:30		初級 中級 13:00~14:00		初級 中級 13:00~14:00			
14:30						幼児・小学生 14:00~15:00 3才~10才 対象:10B~3級	
15:30						小中学生 15:00~16:00 6才~15才 対象:6B~R級	
16:30		幼児・小学生 16:30~17:30 3才~10才 対象:10B~3級	幼児・小学生 16:30~17:30 3才~10才 対象:10B~3級	幼児・小学生 16:30~17:30 3才~10才 対象:10B~3級	幼児・小学生 16:00~17:00 3才~10才 対象:10B~3級		
17:30		小中学生 17:30~18:30 6才~15才 対象:6B~R級	小中学生 17:30~18:30 6才~15才 対象:6B~R級	小中学生 17:30~18:30 6才~15才 対象:6B~R級	幼児・小学生 17:00~18:00 3才~10才 対象:10B~3級		
18:30					小中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象:6B~R級		
19:30							
20:30		初中級 20:00~21:00		中級 20:00~21:00			※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

◆ **幼児・小学生 (3才~10才)** (60分レッスン・体操・採暖含む)  
 ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。  
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ **小中学生 (6才~15才)** (60分レッスン・体操・採暖含む)  
 ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。トータルの身体能力の向上を図ります。  
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ **成人 (15才(高校生以上))**  
 ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。  
 初級...クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。  
 中級...より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎとバタフライに挑戦します。  
 ※クロール背泳ぎが25m泳げる方が対象です。  
 初中級...お客様の泳力に応じて初級・中級を選択していただけます。  
 中上級...より綺麗に長く泳ぐ技術を身につけ、個人メドレーに挑戦します。  
 ※4泳法が25m泳げる方が対象です。

◆ **水中運動**  
 ・定期的な運動継続と生涯水泳を目指します。「脳トレ」や「エクササイズ」を行うことで無理なく週1回の運動習慣を継続できます。

## 月会費

	平日※1	平日(特別週間)※2	土日※1	土日(特別週間)※2
幼児・小学生コース 小中学生コース	8,250円 <small>(税込)</small>	10,312円 <small>(税込)</small>	8,910円 <small>(税込)</small>	11,137円 <small>(税込)</small>
	通常※1		特別週間※2	
成人スクール	8,140円 <small>(税込)</small>		10,175円 <small>(税込)</small>	
水中運動スクール	6,050円 <small>(税込)</small>		7,562円 <small>(税込)</small>	

※1 通常月は4回のレッスン回数となります。  
 ※2 特別週間は5回のレッスン回数となります。  
 6月度、12月度を予定しております。  
 ※3 平日クラスから土日クラスへ振替する場合は1回165円(税込)が発生いたします。

## 【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変わる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- フラップはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

