

# 2026年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

|       | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 土曜日  | 日曜日  |
|-------|---|--|--|--|--|--|
| 10:00 |   |  |  |  |  |  |
| 11:00 |   |  |  |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:00～12:00<br>LEVEL2(芝生エリア) |  |
| 12:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:00～13:00<br>LEVEL1(芝生エリア)      |  |  |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:00～13:00<br>LEVEL1(芝生エリア) |  |
| 13:00 |   |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>13:00～14:00<br>LEVEL1(芝生エリア) |  |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>13:00～14:00<br>LEVEL3(芝生エリア) |
| 14:00 |   |  |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>13:30～14:30<br>LEVEL1(芝生エリア) |  |  |
| 15:00 |   |  |  |  |  |  |
| 16:00 |   |  |  |  |  |  |
| 17:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>16:30～17:30<br>LEVEL3<br>(第1スタジオ) |  |  |  |  |  |
| 18:00 |   |  |  |  |  |  |
| 19:00 |   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>18:45～19:45<br>LEVEL1(芝生エリア) |  |  |  |  |
| 20:00 |   |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:15～20:15<br>LEVEL1(芝生エリア) |  |  |  |
| 21:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:00～21:00<br>LEVEL2(芝生エリア)      | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:00～21:00<br>LEVEL2(芝生エリア) |  |  |  |  |
| 22:00 |   |  |  |  |  |  |
| 23:00 |   |  |  |  |  |  |

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 春日

◆フロント受付時間/【月～木】11:00～21:00 【土】11:00～19:00  
【日・祝】11:00～18:00

◆休館日/金曜日

◆TEL/092-588-3500