

2026年7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00					TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 (芝生エリア)	
12:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL1(芝生エリア)					
13:00			TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL1(芝生エリア)			TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL3(芝生エリア)
14:00				TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL1(芝生エリア)		
15:00						
16:00						
17:00	TRYnations Team Training 16:30～17:30 LEVEL3 (第1スタジオ)					
18:00						
19:00		TRYnations Team Training 18:45～19:45 LEVEL1(芝生エリア)				
20:00	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL2(芝生エリア)	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL2(芝生エリア)				
21:00						
22:00						
23:00						

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 春日

◆フロント受付時間／【月～木】11:00～21:00 【土】11:00～19:00
【日・祝】11:00～18:00
◆休館日／金曜日 ◆TEL／092-588-3500