

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月改正

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		小・中学生 8:00~9:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級 中・高校生 8:00~9:00 11才(小学5年生)~18才 対象級: 1B~R級
					幼児・小学生 9:00~10:00 3才~12才 対象級: 10B~3級	幼児・小学生 9:00~10:00 3才~12才 対象級: 10B~3級
		親子ベビー 10:20~11:10 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様	親子ベビー 10:20~11:10 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様		幼児・小学生 10:00~11:00 3才~12才 対象級: 10B~1級	幼児・小学生 10:00~11:00 3才~12才 対象級: 10B~1級
					幼児・小学生 11:00~12:00 3才~12才 対象級: 10B~1級	幼児・小学生 11:00~12:00 3才~12才 対象級: 10B~1級
		提携幼稚園 14:30~15:30			幼児・小学生 14:00~15:00 3才~12才 対象級: 10B~1級	親子ベビー 14:00~14:50 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様
					幼児・小学生 15:00~16:00 3才~12才 対象級: 10B~1級	親子ベビー 15:00~15:50 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様
幼児・小学生① 16:00~17:00 3才~12才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生① 16:00~17:00 3才~12才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生① 16:00~17:00 3才~12才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生① 16:00~17:00 3才~12才 対象級: 10B~2級		小・中学生 16:00~17:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級	※スケジュールは変更になる場合がございます。
幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 対象級: 10B~1級	幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 対象級: 10B~1級	幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 対象級: 10B~1級	幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 対象級: 10B~1級		小・中学生 17:00~18:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級	
小・中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級	小・中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級	小・中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級	小・中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級: 6B~R級			

コース概要

◆親子ベビー（6ヶ月~5才未満）

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。(50分レッスン・体操含む)

◆幼児・小学生（①3才~12才 ②4才~12才）

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。(60分レッスン:体操・採暖含む)

◆小・中学生（6才~15才）

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。(60分レッスン:体操・採暖含む)

◆中・高校生（11才~18才）

- ・4泳法を習得したお子様を対象に体力の向上やより高度なフォームの習得を目指します。
- ・自己記録の更新を目指して練習を行うことができます。(60分レッスン:体操・採暖含む)

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	平日 日	¥4,950/月 ¥5,610/月
ジュニア	平日 土日	¥8,580/月 ¥9,240/月

特別週間(6月・12月)がある場合は月会費が異なります。

スマートスイミング レッスン

お子様の成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎを映像で確認できるシステムを使ったレッスンで、更なる上達へと導きます！
※画面には見えにくくなる加工が入りプライバシーにも配慮しております。

詳しくはこちら

