

2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00	TRYnations Team Training 11:10～12:10 LEVEL2 FTA 担当：大江			TRYnations Team Training 11:30～12:30 LEVEL 1 FTA 担当：宇土	TRYnations Team Training 11:10～12:10 LEVEL2 FTA 担当：吉野	bodyREmake Group Training 11:30～12:30 FTA 担当：宇土
12:00	TRYnations Team Training 12:20～13:20 LEVEL3 スタジオ 担当：宇土			TRYnations Team Training 12:45～13:45 LEVEL2 FTA 担当：村井	TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL3 スタジオ 担当：吉野	TRYnations Team Training 12:45～13:45 LEVEL 1 スタジオ 担当：宇土
13:00		TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL2 FTA 担当：村井	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 1 FTA 担当：大江			
14:00	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL2 FTA 担当：宇土					
15:00						
16:00						
17:00	bodyREmake Group Training 16:30～17:30 FTA 担当：宇土				TRYnations Team Training 16:45～17:45 LEVEL 1 FTA 担当：宇土	TRYnations Team Training 16:30～17:30 LEVEL2 FTA 担当：宇土
18:00		bodyREmake Group Training 18:00～19:00 FTA 担当：宇土		TRYnations Team Training 18:00～19:00 LEVEL 1 スタジオ 担当：大江	TRYnations Team Training 18:00～19:00 LEVEL3 スタジオ 担当：宇土	
19:00	TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL 2 FTA 担当：大江	TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL 1 FTA 担当：白石	TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL2 FTA 担当：村井	TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL1 FTA 担当：白石		
20:00						
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 FTA 担当：宇土	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 4 スタジオ 担当：村井	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL1 FTA 担当：大江	TRYnations Team Training 20:45～21:45 LEVEL4 スタジオ 担当：宇土	TRYnations Team Training 20:45～21:45 LEVEL3 FTA 担当：村井	【定員】 FTA・・・6名 スタジオ・・・8名
22:00						【お知らせ】 担当コーチは急遽変更になる場合がございます。
23:00						