

2024年4月～ フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00	TRYnations 11:10~12:10 LEVEL2 FTA 担当: 西村			TRYnations 11:30~12:30 LEVEL2 FTA 西村	TRYnations 11:10~12:10 LEVEL2 FTA 担当: 吉野	
12:00	TRYnations 12:20~13:20 LEVEL3 スタジオ 担当: 浦野	TRYnations 12:00~13:00 LEVEL1 FTA 担当: 中尾		TRYnations 12:45~13:45 LEVEL3 FTA 担当: 村井	TRYnations 12:30~13:30 LEVEL1 FTA 担当: 吉野	TRYnations 12:25~13:25 LEVEL2 スタジオ 担当: 中尾
13:00		TRYnations 13:15~14:15 LEVEL3 FTA 担当: 村井	TRYnations 13:10~14:10 LEVEL2 FTA 担当: 浦野			
14:00				TRYnations 14:00~15:00 LEVEL2 FTA 担当: 村井		
15:00						
16:00						
17:00						TRYnations 16:30~17:30 LEVEL2 スタジオ 担当: 中尾
18:00						
19:00	TRYnations 19:15~20:15 LEVEL1 FTA 担当: 村井	TRYnations NEW 19:00~20:00 LEVEL1 FTA 担当: 深水	TRYnations 19:15~20:15 LEVEL3 スタジオ 担当: 浦野	TRYnations 19:30~20:30 LEVEL1 FTA 担当: 西村	TRYnations 19:15~20:15 LEVEL2 FTA 担当: 中尾	
20:00		TRYnations 20:15~21:15 LEVEL2 FTA 担当: 吉野		TRYnations 20:30~21:30 LEVEL3 FTA 担当: 浦野		
21:00						
22:00						
23:00						

【定員】
FTA・・・8名
スタジオ・・・10名

【お知らせ】

- ・担当コーチは急遽変更になる場合がございます。
- ・筋トレの正しいやり方や基礎を学びたい方向けのクラスです。
- ・欠席・振替に関しましてはMyルネサンス内、マイページより登録ください。

お電話での受付は行っておりませんのでご注意ください。

マイページQRコード▶ 