



フィットネススクール カレンダー

2025年 1月~3月

SPORTS CLUB & SPA
RENAISSANCE

1月

1月4日(土)~1月31日(金)

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ①
5 ①	6 休館日	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①	11 ②
12 ②	13 成人の日 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②	18 ③
19 ③	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③	25 ④
26 ④	27 休館日	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④	

2月

2月1日(土)~2月28日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑤
2 ⑤	3 休館日	4 ⑤	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤	8 ⑥
9 ⑥	10 休館日	11 建国記念の日 ⑥	12 ⑥	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑦
16 ⑦	17 休館日	18 ⑦	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑧
23 天皇誕生日 ⑧	24 振替休日 休館日	25 ⑧	26 ⑧	27 ⑧	28 ⑧	

3月

3月1日(土)~3月28日(金)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑨
2 ⑨	3 休館日	4 ⑨	5 ⑨	6 ⑨	7 ⑨	8 ⑩
9 ⑩	10 休館日	11 ⑩	12 ⑩	13 ⑩	14 ⑩	15 ⑪
16 ⑪	17 休館日	18 ⑪	19 ⑪	20 春分の日 ⑪	21 ⑪	22 ⑫
23 ⑫ 休講日 30	24 休館日 休館日 31	25 ⑫	26 ⑫	27 ⑫	28 ⑫	29 休講日

開講クラスのご案内

TRYnations
From Training

【Level 1】

火曜日	12:30~13:30	神宮
火曜日	19:30~20:30	島田
水曜日	12:30~13:30	神宮
水曜日	19:00~20:00	石橋
木曜日	19:30~20:30	三浦
金曜日	11:15~12:15	藤永
金曜日	12:30~13:30	川口
金曜日	19:00~20:00	島田
金曜日	20:15~21:15	宮地

【Level 2】

水曜日	11:15~12:15	川口
水曜日	20:15~21:15	宮地
日曜日	15:45~16:45	宮地

bodyREmake
Group Training

【午前開設クラス】

水曜日	14:00~15:00	藤永
木曜日	11:15~12:15	藤永
木曜日	13:30~14:30	川口

【午後開設クラス】

火曜日	21:00~22:00	宮地
-----	-------------	----

振替について

- 振替は毎月1日0:00より当月分がお取りいただけます。
- マイルネサンスアプリ内、マイページより欠席・振替登録が可能です。ぜひご利用ください。
- 祝日休講の場合、該当クラスに在籍の会員の方は、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。
- 月4回のスクールのうち、2回まで無料で振替可能。3回目からは有料550円(税込)となります。
- 有効期限は翌月度末までとなります。
- 振替システムはサービスの一環です。受講回数をお約束するものではありませんので、予めご了承ください。

クラス変更について

- クラス変更は、前月度末までにお手続きください。

休会について

- 休会をご希望の場合には、前月10日までにお手続きください。休会期間は2ヶ月までとなります。
- 休会日は1,100円(税込)/月になります。
- 休会期間中の振替はできかねます。

退会について

- 退会は、希望月の10日までにお手続きください。
- ※10日が休館日の場合は11日までにお手続きが可能です。

お手続きは、
すべてフロントにて
承ります。

2025年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール (有料)

時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム
10:00												
11:00												
12:00				TRYnations 11:15 ~ 12:15 LEVEL2 川口		bodyREmake 11:15 ~ 12:15 藤永		TRYnations 11:15 ~ 12:15 LEVEL1 藤永				
13:00		TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 神宮		TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 神宮				TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 川口				
14:00				bodyREmake 14:00 ~ 15:00 藤永		bodyREmake 13:30 ~ 14:30 川口						
15:00												
16:00											TRYnations 15:45 ~ 16:45 LEVEL2 宮地	
17:00												
18:00												
19:00												
20:00		TRYnations 19:30 ~ 20:30 LEVEL1 島田		TRYnations 19:00 ~ 20:00 LEVEL1 石橋		TRYnations 19:30 ~ 20:30 LEVEL1 三浦		TRYnations 19:00 ~ 20:00 LEVEL1 島田				
21:00				TRYnations 20:15 ~ 21:15 LEVEL2 宮地				TRYnations 20:15 ~ 21:15 LEVEL1 宮地				
22:00	bodyREmake 21:00 ~ 22:00 宮地											
23:00												