



フィットネススクール カレンダー

2025年 4月~6月

SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

4月

4月1日(火)~4月27日(日)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①
6 ①	7 休館日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②
13 ②	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③
20 ③	21 休館日	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④
27 ④	28 休館日	29 昭和の日 休講日	30 休講日			

5月

5月1日(木)~5月28日(水)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑤	2 ⑤	3 憲法記念日 ⑤
4 みどりの日 ⑤	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 ⑤	7 ⑤	8 ⑥	9 ⑥	10 ⑥
11 ⑥	12 休館日	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑦	16 ⑦	17 ⑦
18 ⑦	19 休館日	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑧	23 ⑧	24 ⑧
25 ⑧	26 休館日	27 ⑧	28 ⑧	29 休講日	30 休講日	31 休講日

6月

6月1日(日)~6月28日(土)

日	月	火	水	木	金	土
1 ⑨	2 休館日	3 ⑨	4 ⑨	5 ⑨	6 ⑨	7 ⑨
8 ⑩	9 休館日	10 ⑩	11 ⑩	12 ⑩	13 ⑩	14 ⑩
15 ⑪	16 休館日	17 ⑪	18 ⑪	19 ⑪	20 ⑪	21 ⑪
22 ⑫	23 休館日	24 ⑫	25 ⑫	26 ⑫	27 ⑫	28 ⑫
29 休講日	30 休館日					

開講クラスのご案内

TRYnations
From Training

【Level 1】

火曜日	12:30~13:30	神宮
火曜日	19:30~20:30	島田
水曜日	12:30~13:30	神宮
水曜日	19:00~20:00	石橋
木曜日	19:30~20:30	宮本
金曜日	12:30~13:30	川口
金曜日	13:45~14:45	川口
金曜日	19:00~20:00	島田
金曜日	20:15~21:15	宮地
日曜日	14:00~15:00	吉嗣

【Level 2】

水曜日	11:15~12:15	川口
水曜日	20:15~21:15	宮地
日曜日	15:45~16:45	宮地

bodyREmake
Original Training

【午前開設クラス】

水曜日	14:00~15:00	藤永
木曜日	11:15~12:15	藤永
木曜日	13:30~14:30	川口
金曜日	11:15~12:15	藤永

【午後開設クラス】

火曜日	21:00~22:00	宮地
-----	-------------	----

振替について

- 振替は毎月1日0:00より当月分がお取りいただけます。
- マイルネサンスアプリ内、マイページより欠席・振替登録が可能です。ぜひご活用ください。
- 祝日休講の場合、該当クラスに在籍の会員の方は、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。
- 月4回のスクールのうち、2回まで無料で振替可能。3回目からは有料550円(税込)となります。
- 有効期限は翌月度末までとなります。
- 振替システムはサービスの一環です。受講回数をお約束するものではありませんので、予めご了承ください。

クラス変更について

- クラス変更は、前月度末までにお手続きください。

休会について

- 休会をご希望の場合には、前月10日までにお手続きください。休会期間は2ヶ月までとなります。
- 休会日は1,100円(税込)/月になります。
- 休会期間中の振替はできかねます。

退会について

- 退会は、希望月の10日までにお手続きください。
- ※10日が休館日の場合は11日までにお手続きが可能です。

お手続きは、
すべてフロントにて
承ります。

2025年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール (有料)

時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム
10:00												
11:00												
12:00				TRYnations 11:15 ~ 12:15 LEVEL2 川口		bodyREmake 11:15 ~ 12:15 藤永		bodyREmake 11:15 ~ 12:15 藤永				
13:00		TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 神宮		TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 神宮				TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 川口				
14:00					bodyREmake 13:30 ~ 14:30 川口			TRYnations 13:45 ~ 14:45 LEVEL1 川口				
15:00			bodyREmake 14:00 ~ 15:00 藤永									TRYnations 14:00 ~ 15:00 LEVEL1 吉嗣
16:00												TRYnations 15:45 ~ 16:45 LEVEL2 宮地
17:00												
18:00												
19:00												
20:00		TRYnations 19:30 ~ 20:30 LEVEL1 島田		TRYnations 19:00 ~ 20:00 LEVEL1 石橋		TRYnations 19:30 ~ 20:30 LEVEL1 宮本		TRYnations 19:00 ~ 20:00 LEVEL1 島田				
21:00				TRYnations 20:15 ~ 21:15 LEVEL2 宮地				TRYnations 20:15 ~ 21:15 LEVEL1 宮地				
22:00	bodyREmake 21:00 ~ 22:00 宮地											
23:00												