



フィットネススクール カレンダー

2026年 1月~3月

SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

1月

1月4日(日)~1月31日(土)

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日
4 ①	5 休館日	6 ①	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①
11 ②	12 成人の日 休館日	13 ②	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②
18 ③	19 休館日	20 ③	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③
25 ④	26 休館日	27 ④	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④

2月

2月1日(日)~2月28日(土)

日	月	火	水	木	金	土
1 ⑤	2 休館日	3 ⑤	4 ⑤	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤
8 ⑥	9 休館日	10 ⑥	11 建国記念の日 ⑥	12 ⑥	13 ⑥	14 ⑥
15 ⑦	16 休館日	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦
22 ⑧	23 天皇誕生日 休館日	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧	27 ⑧	28 ⑧

3月

3月1日(日)~3月28日(土)

日	月	火	水	木	金	土
1 ⑨	2 休館日	3 ⑨	4 ⑨	5 ⑨	6 ⑨	7 ⑨
8 ⑩	9 休館日	10 ⑩	11 ⑩	12 ⑩	13 ⑩	14 ⑩
15 ⑪	16 休館日	17 ⑪	18 ⑪	19 ⑪	20 春分の日 ⑪	21 ⑪
22 ⑫	23 休館日	24 ⑫	25 ⑫	26 ⑫	27 ⑫	28 ⑫
29 休講日	30 休館日	31 休講日				

開講クラスのご案内

TRYnations
Team Training

[Level 1]

火曜日	12:30~13:30	向
火曜日	19:30~20:30	三浦
水曜日	12:30~13:30	藤永
水曜日	18:45~19:45	三浦
木曜日	19:30~20:30	吉嗣
金曜日	12:30~13:30	向
金曜日	19:00~20:00	中武
金曜日	20:15~21:15	宮地
日曜日	14:00~15:00	吉嗣

[Level 2]

火曜日	21:00~22:00	宮地
水曜日	11:15~12:15	川口
水曜日	20:15~21:15	宮地
金曜日	13:45~14:45	川口
日曜日	15:45~16:45	宮地

bodyREmake
Group Training

水曜日	14:00~15:00	藤永	木曜日	13:30~14:30	向
木曜日	11:15~12:15	藤永	金曜日	11:15~12:15	藤永

振替について

- 振替は毎月1日0:00より当月分がお取りいただけます。
- マイルネサンスアプリ内、マイページより欠席・振替登録が可能です。ぜひご活用ください。
- 祝日休講の場合、該当クラスに在籍の会員の方は、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。
- 月4回のスクールのうち、2回まで無料で振替可能。3回目からは有料550円(税込)となります。
- 有効期限は翌月度末までとなります。
- 振替システムはサービスの一環です。受講回数をお約束するものではありませんので、予めご了承ください。

クラス変更について

- クラス変更は、前月度末までにお手続きください。

休会について

- 休会をご希望の場合には、前月10日までにお手続きください。休会期間は2ヶ月までとなります。
- 休会日は1,100円(税込)/月になります。
- 休会期間中の振替はできかねます。

退会について

- 退会は、希望月の10日までにお手続きください。
- ※10日が休館日の場合は11日までにお手続きが可能です。

お手続きは、
すべてフロントにて
承ります。

2026年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール (有料)

時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム	3階スタジオ	4階PTルーム
10:00												
11:00												
12:00				TRYnations 11:15 ~ 12:15 LEVEL2 川口		bodyREmake 11:15 ~ 12:15 藤永		bodyREmake 11:15 ~ 12:15 藤永				
13:00		TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 向		TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 藤永				TRYnations 12:30 ~ 13:30 LEVEL1 向				
14:00			bodyREmake 14:00 ~ 15:00 藤永		bodyREmake 13:30 ~ 14:30 向			TRYnations 13:45 ~ 14:45 LEVEL2 川口				
15:00												
16:00										TRYnations 15:45 ~ 16:45 LEVEL2 宮地		
17:00												
18:00												
19:00				TRYnations 18:45 ~ 19:45 LEVEL1 三浦				TRYnations 19:00 ~ 20:00 LEVEL1 中武				
20:00		TRYnations 19:30 ~ 20:30 LEVEL1 三浦					TRYnations 19:30 ~ 20:30 LEVEL1 吉嗣					
21:00				TRYnations 20:15 ~ 21:15 LEVEL2 宮地				TRYnations 20:15 ~ 21:15 LEVEL1 宮地				
22:00	TRYnations 21:00 ~ 22:00 LEVEL2 宮地											
23:00												