



# フィットネススクール カレンダー

2026年 7月～9月

SPORTS CLUB & SAUNA SPA  
**RENAISSANCE**

## 7月

7月1日(水)～7月28日(火)

| 日    | 月             | 火    | 水      | 木      | 金      | 土    |
|------|---------------|------|--------|--------|--------|------|
|      |               |      | 1 ①    | 2 ①    | 3 ①    | 4 ①  |
| 5 ①  | 6 休館日         | 7 ①  | 8 ②    | 9 ②    | 10 ②   | 11 ② |
| 12 ② | 13 休館日        | 14 ② | 15 ③   | 16 ③   | 17 ③   | 18 ③ |
| 19 ③ | 20 海の日<br>休館日 | 21 ③ | 22 ④   | 23 ④   | 24 ④   | 25 ④ |
| 26 ④ | 27 休館日        | 28 ④ | 29 休講日 | 30 休講日 | 31 休講日 |      |

## 8月

8月1日(土)～8月28日(金)

| 日           | 月                | 火        | 水    | 木    | 金    | 土      |
|-------------|------------------|----------|------|------|------|--------|
|             |                  |          |      |      |      | 1 ⑤    |
| 2 ⑤         | 3 休館日            | 4 ⑤      | 5 ⑤  | 6 ⑤  | 7 ⑤  | 8 ⑥    |
| 9 ⑥         | 10 休館日           | 11 ⑥ 山の日 | 12 ⑥ | 13 ⑥ | 14 ⑥ | 15 ⑦   |
| 16 ⑦        | 17 休館日           | 18 ⑦     | 19 ⑦ | 20 ⑦ | 21 ⑦ | 22 ⑧   |
| 23 ⑧ 休講日 30 | 24 休館日<br>休館日 31 | 25 ⑧     | 26 ⑧ | 27 ⑧ | 28 ⑧ | 29 休講日 |

## 9月

9月1日(火)～9月27日(日)

| 日    | 月              | 火             | 水            | 木    | 金    | 土    |
|------|----------------|---------------|--------------|------|------|------|
|      |                | 1 ⑨           | 2 ⑨          | 3 ⑨  | 4 ⑨  | 5 ⑨  |
| 6 ⑨  | 7 休館日          | 8 ⑩           | 9 ⑩          | 10 ⑩ | 11 ⑩ | 12 ⑩ |
| 13 ⑩ | 14 休館日         | 15 ⑪          | 16 ⑪         | 17 ⑪ | 18 ⑪ | 19 ⑪ |
| 20 ⑪ | 21 敬老の日<br>休館日 | 22 国民の休日<br>⑫ | 23 秋分の日<br>⑫ | 24 ⑫ | 25 ⑫ | 26 ⑫ |
| 27 ⑫ | 28 休館日         | 29 休講日        | 30 休講日       |      |      |      |

### 開講クラスのご案内

**TRYnations**  
Group Training

#### 【Level 1】

火曜日 12:30～13:30 向  
水曜日 12:30～13:30 藤永  
水曜日 19:00～20:00 近藤  
木曜日 19:30～20:30 関田  
金曜日 12:30～13:30 向  
金曜日 20:15～21:15 宮地  
日曜日 14:00～15:00 森永

#### 【Level 2】

火曜日 21:00～22:00 宮地  
火曜日 19:30～20:30 中武  
水曜日 11:15～12:15 向  
水曜日 20:15～21:15 宮地  
金曜日 13:45～14:45 藤永  
日曜日 15:45～16:45 宮地

**bodyREmake**  
Group Training

水曜日 14:00～15:00 藤永  
木曜日 11:15～12:15 藤永  
木曜日 13:30～14:30 向  
金曜日 11:15～12:15 藤永

### 振替について

- 振替は各月1日0:00より当月分がお取りいただけます。
- マイルネサンスアプリ内、マイページより欠席・振替登録が可能です。ぜひご利用ください。
- 祝日休講の場合、該当クラスに在籍の会員の方は、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
- 月4回のスクールのうち、2回まで無料で振替可能。3回目からは有料550円（税込）となります。
- 有効期限は翌月度末までとなります。
- 振替システムはサービスの 일환です。受講回数をお約束するものではありませんので、予めご了承ください。

### クラス変更について

- クラス変更は、前月度末までにお手続きください。

### 休会について

- 休会をご希望の場合には、前月10日までにお手続きください。休会期間は2ヶ月までとなります。
- 休会日は1,100円（税込）/月になります。
- 休会期間中の振替はできません。

### 退会について

- 退会は、希望月の10日までにお手続きください。
- ※10日が休館日の場合は11日までにお手続きが可能です。

お手続きは、  
すべてフロントにて  
承ります。

# 2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール (有料)

|       | 火曜日                                                |         | 水曜日                                                |                                                   | 木曜日                              |                                                    | 金曜日                                                |                                                    | 土曜日    |         | 日曜日                                                |                                                    |       |
|-------|----------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|---------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------|
|       | 3階スタジオ                                             | 4階PTルーム | 3階スタジオ                                             | 4階PTルーム                                           | 3階スタジオ                           | 4階PTルーム                                            | 3階スタジオ                                             | 4階PTルーム                                            | 3階スタジオ | 4階PTルーム | 3階スタジオ                                             | 4階PTルーム                                            |       |
| 10:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 10:00 |
| 11:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 11:00 |
| 12:00 |                                                    |         |                                                    | <b>TRYnations</b><br>11:15 ~ 12:15<br>LEVEL2<br>向 |                                  | bodyREmake<br>11:15 ~ 12:15<br>藤永                  |                                                    | bodyREmake<br>11:15 ~ 12:15<br>藤永                  |        |         |                                                    |                                                    | 12:00 |
| 13:00 | <b>TRYnations</b><br>12:30 ~ 13:30<br>LEVEL1<br>向  |         | <b>TRYnations</b><br>12:30 ~ 13:30<br>LEVEL1<br>藤永 |                                                   |                                  |                                                    |                                                    | <b>TRYnations</b><br>12:30 ~ 13:30<br>LEVEL1<br>向  |        |         |                                                    |                                                    | 13:00 |
| 14:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   | bodyREmake<br>13:30 ~ 14:30<br>向 |                                                    |                                                    | <b>TRYnations</b><br>13:45 ~ 14:45<br>LEVEL2<br>藤永 |        |         |                                                    |                                                    | 14:00 |
| 15:00 |                                                    |         | bodyREmake<br>14:00 ~ 15:00<br>藤永                  |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    | <b>TRYnations</b><br>14:00 ~ 15:00<br>LEVEL1<br>森永 | 15:00 |
| 16:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         | <b>TRYnations</b><br>15:45 ~ 16:45<br>LEVEL2<br>宮地 |                                                    | 16:00 |
| 17:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 17:00 |
| 18:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 18:00 |
| 19:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 19:00 |
| 20:00 | <b>TRYnations</b><br>19:30 ~ 20:30<br>LEVEL2<br>中武 |         | <b>TRYnations</b><br>19:00 ~ 20:00<br>LEVEL1<br>近藤 |                                                   |                                  | <b>TRYnations</b><br>19:30 ~ 20:30<br>LEVEL1<br>関田 |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 20:00 |
| 21:00 | <b>TRYnations</b><br>21:00 ~ 22:00<br>LEVEL2<br>宮地 |         | <b>TRYnations</b><br>20:15 ~ 21:15<br>LEVEL2<br>宮地 |                                                   |                                  |                                                    | <b>TRYnations</b><br>20:15 ~ 21:15<br>LEVEL1<br>宮地 |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 21:00 |
| 22:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 22:00 |
| 23:00 |                                                    |         |                                                    |                                                   |                                  |                                                    |                                                    |                                                    |        |         |                                                    |                                                    | 23:00 |