ジュニアスイミングスクール
タイムスケジュール

※スケジュールは変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00〜10:00 **幼児・小学生** 5歳〜10歳 10B〜3	9:00〜10:00 **幼児・小学生** 5歳〜10歳 10B〜3
10:00			10:30〜11:20 **親子ベビー** 6ヶ月〜3歳未満	10:30〜11:20 **親子ベビー** 6ヶ月〜3歳未満 10:30〜11:20 **乳幼児** 2歳6ヶ月〜4歳未満	10:30〜11:20 **親子ベビー** 6ヶ月〜3歳未満	10:15〜11:15 **幼　児** 3歳〜未就学児 10B〜4	10:15〜11:15 **幼　児** 3歳〜未就学児 10B〜4
11:00							
12:00							
13:00						13:30〜14:30 **幼　児** 3歳〜未就学児 10B〜4	13:30〜14:20 **親子ベビー** 6ヶ月〜3歳未満
14:00	休館日	休講日				14:30〜15:30 **幼児・小学生** 5歳〜10歳 10B〜3	
15:00			15:15〜16:15 **幼　児** 3歳〜未就学児 10B〜4 15:15〜16:05 **乳幼児** 2歳6ヶ月〜4歳未満	15:15〜16:15 **幼　児** 3歳〜未就学児 10B〜4	15:15〜16:15 **幼　児** 3歳〜未就学児 10B〜4 15:15〜16:05 **乳幼児** 2歳6ヶ月〜4歳未満	15:30〜16:30 **小中学生** 6B〜R	
16:00			16:15〜17:15 **幼児・小学生** 5歳〜10歳 10B〜3	16:15〜17:15 **幼児・小学生** 5歳〜10歳 10B〜3	16:15〜17:15 **幼児・小学生** 5歳〜10歳 10B〜3		
17:00			17:15〜18:15 **小中学生** 6B〜R	17:15〜18:15 **小中学生** 6B〜R	17:15〜18:15 **小中学生** 6B〜R		
18:00							
19:00							

コース概要

◆ 親子ベビー （50分レッスン体操含む）

①お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかります。
②お子様の心身の発育発達をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかります。
③保護者様がお子様に愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自分力を育みます。
④保護者様・お子様同士のコミュニケーションの輪を広げていきます。

◆ 乳幼児 （50分レッスン体操・採暖含む）

①1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
②顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆ 幼児 （60分レッスン体操・採暖含む）

①基礎動作を楽しみながら習得します。
②基礎体力を身につけます。
③自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 （60分レッスン体操・採暖含む）

①楽しくキックを主体に段階的に習得します。
②トータル的な身体能力の向上を図ります。
③自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小中学生 （60分レッスン体操・採暖含む）

①キックの強化をはかりながら段階的にストローク技術の習得をします。
②トータル的な身体能力の向上を図ります。
③自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費 （税込価格）

親子ベビー		5,400円/月
乳幼児		3,888円/月
ジュニア未就学児	週1回	3,888円/月
	週2回	5,184円/月
ジュニア小学生 中学生	週1回	6,480円/月
	週2回	8,316円/月

スイミングキャップについて

●スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。
進級テスト終了後に、キャップが変わるお子様については
コーチからキャップ購入チケットをお渡しいたしますので、次回
のレッスンまでにご購入ください。
●S級に進級された際には、専用キャップをプレゼントいたします。
●泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次回のレッスンまで
にスイミングキャップの名前の右側に縫い付けてください。
※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップに
ついているワッペンは常に
1つとなります。
●白い布の部分に名前を記入
してください。

スポーツクラブ & スパ ルネサンス　福岡大橋　TEL：092−512−5556