2026年 10～12月期 フィットネススクール スケジュール

2026. 8. 22 修正版

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜	土曜日	日曜日
10:00	TTT 10:15 LEVEL1 福田	bRGT 9:45～10:45 篠原		T T T 10:00～11:00 LEVEL2_簑浦		
11:00	bRGT 11:00 穴見		T T T 11:15～12:15 LEVEL1_篠原			T T T 11:00～12:00 LEVEL2_井上
12:00	TTT 11:30 LEVEL3 簑浦	T T T 11:45～12:45 LEVEL2_福田		bRGT 11:30～12:30 篠原	T T T 11:30～12:30 LEVEL1_田中	
13:00	T T T 13:00～14:00 LEVEL1_田中	T T T 13:00～14:00 LEVEL2_簑浦		T T T 13:00～14:00 LEVEL2_簑浦		T T T 12:30～13:30 LEVEL1_一ノ瀬
14:00						
15:00					T T T 14:35～15:35 LEVEL2_井上	
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		T T T 19:00～20:00 LEVEL3_筒井	T T T 19:15～20:15 LEVEL1_田中			
20:00	T T T 19:30～20:30 LEVEL2_一ノ瀬					
21:00		T T T 20:15～21:15 LEVEL1_一ノ瀬	T T T 20:30～21:30 LEVEL4_井上			
22:00						

ルネサンス会員様限定月々3,300円（税込）

無料体験受付中

フロントにてお申し込みください
各レベル、お一人様１回限りです

退会・休会希望の方は退会・休会希望月の前月10日までに
フロントにてお手続きください。
【例：4月から退会or休会したい→前月3月10日までに手続き】