



name

福田

specialty

テニス、ソロキャンプ

profile

右利き/片手バックハンド

使用ラケット バボラ

尊敬する選手 錦織 圭

message

皆さんにテニスの楽しさと上達した喜びをお伝えしていきます！  
楽しく元気(無理しない程度・・・)に体を動かしましょう！  
私もまだまだ現役プレイヤーです。皆さんとのラリーの中で個々にあったプレースタイルをご提案していきますのでよろしくお願いいたします。

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

+7 136 148  
km/h km/h

scene

デュースサイドからクロスに打ったフォアハンドストロークです。  
ベースラインからエースを取りに行くつもりで、打点を必ず前で捉えることを意識して打ちました。

F U K U T A

name

STS status

成 林

specialty

修理・物作り

profile

右利き/片手バックハンド

使用ラケット ダンロップ

尊敬する選手 ビヨン・ボルグ

message

テニスって楽しいですね！うまくいくとスゴク楽しいし、うまくいなくても「次はこうしよう、それでもダメならこうしよう…」って考えてるときも、幸せな時間ですね！そんな幸せを皆さんと一緒に感じていきたいです！ぜひルネサンスで楽しく、幸せな時間をお過ごしください！！力の限り皆様をサポートしていきます！

ボール回転 スイング速度 ボール速度

-4 56 km/h 61 km/h

scene

コントロールを重視し、つなぐことを意識した時のボレーの平均数値です。スイングスピードを上げ過ぎず、ゆっくりしたスイングでタイミングを合わせることを心がけています。もちろんスライス回転もかけていきますが、かけすぎて薄いあたりにならないよう気を付けています。



NARIBAYASHI



name

森

specialty

スローランニング  
エギング

profile

右利き/片手バックハンド

使用ラケット プリンス

尊敬する選手 アンドレ・アガシ

message

テニスは老若男女問わず楽しめる、生涯スポーツです。  
『でもテニスは難しい』 そう思っていないですか？  
確かにそうですが、出来なかった事が、どんどん出来るようになるので、  
皆さんテニスに夢中になっていくんです！  
さあ、目の前の1球に夢中になりましょう！ お待ちしております！

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

+8 123 115  
km/h km/h

scene

確実にサーブを入れたいときのセカンドサーブ  
(スライスサーブ)の数値です。  
しっかりとふりきって回転をかけてコントロールす  
ることを意識しています。  
(回転が多くなる分ボール速度が遅くなっています。)  
1STサーブ使用(スライス)の場合は  
(+5/140/149)と回転量を抑えて、ス  
ピードを上げています。

M

O

R

I



name

中村

specialty

ゴルフ

profile

右利き/両手バックハンド

使用ラケット ウィルソン

尊敬する選手 ナブラチノワ

message

いくつになっても現役で頑張ります。

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

+7 108 113  
km/h km/h

scene

センターを狙ったフラットサーブの数値です。  
力を抜き、インパクト時のグリップを意識しています。

NAKAMURA

name

川内

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

+9 125 108

km/h

km/h

specialty

どこでもすぐ寝る

profile

右利き/両手バックハンド

scene

軌道をイメージしながらのフルスイング  
セカンドサーブです。

使用ラケット ヨネックス

尊敬する選手 ロジャー フェデラー

message

テニスの楽しさお教えします。

K A W A C H I





name

山高

specialty

こどもと元気いっぱい  
遊ぶ事

profile

右利き/両手フォアバックハンド

使用ラケット ヘッド

尊敬する選手 ラファエル ナダル

message

皆さんと楽しくレッスンできるように  
頑張ります。

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

+1 109 120  
km/h km/h

scene

フォアハンドストロークでフォアサイドからのダウンザラインです。

Y A M A T A K A



name

中 里

specialty

スノーボード

profile

右利き/片手バックハンド

使用ラケット ウィルソン

尊敬する選手 鈴木 貴男

message

楽しく、元気よく頑張ります。皆様のお越しを心待ちにしております。

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

-3

50

72

km/h

km/h

scene

フォアサイドからクロスへのサービスライン上からのバックハンドボレーです。

NAKAZATO

name

古賀

specialty

実年齢以上に  
動けます！

profile

左利き/片手バックハンド

使用ラケット ヘッド

尊敬する選手 ロジャーフェデラー

message

長く、楽しく、ケガをしないテニスを目指しています。  
一緒に楽しくプレーしませんか？

STS status

ボール回転 スイング速度 ボール速度

+7 110 89  
km/h km/h

scene

フォアハンドのショートクロス、回  
転量を重視したショットデータです。

K

O

G

A



name

川原

specialty

縄跳び  
絵を描くこと

profile

右利き/両手バックハンド

使用ラケット ヘッド

尊敬する選手 川口 夏実

message

まだ、大学生とほかのコーチより若いので、その分皆さんとたくさん体を動かしていきたいです！！  
私も中学生の頃まで皆さんと同じようにルネサンス佐世保に通っていました。  
その時お世話になったコーチ陣にテニスの楽しさを教えて頂いたので、次は私が皆さんにテニスの楽しさを伝えていきたいです！

STS status

ボール回転	スイング速度	ボール速度
+3	95 km/h	99 km/h

scene

アドバンテージサイドから、バックハンドストロークを打ちました。  
相手足元への深い返球を意識しています。

KAWAHARA