

初級	1週目	12/3 ~ 12/8	スキルアップ
	2週目	12/10 ~ 12/15	ストローク 
	3週目	12/17 ~ 12/22	ボレー
	4週目	12/24 ~ 12/27	施設工事の為臨時休館（特別振替対応）
		12/28 ~ 1/3	年末年始休講
	4週目	1/4 ~ 1/5	スキルアップ
	5週目	1/7 ~ 1/12	ボレー
	6週目	1/14 ~ 1/19	動画撮影週 ~ ボレー ~
	7週名	1/21 ~ 1/26	ゲーム練習
8週目	1/28 ~ 2/2	ダブルスゲーム ※サーブを打ってゲームを楽しみましょう	

初中級	1週目	12/3 ~ 12/8	スキルアップ
	2週目	12/10 ~ 12/15	ストローク
	3週目	12/17 ~ 12/22	ボレー
	4週目	12/24 ~ 12/27	施設工事の為臨時休館（特別振替対応） 
		12/28 ~ 1/3	年末年始休講
	4週目	1/4 ~ 1/5	スキルアップ
	5週目	1/7 ~ 1/12	ボレー
	6週目	1/14 ~ 1/19	動画撮影週 ~ ボレー ~
	7週名	1/21 ~ 1/26	ゲーム練習
8週目	1/28 ~ 2/2	ダブルスゲーム	

中級	1週目	12/3 ~ 12/8	スキルアップ
	2週目	12/10 ~ 12/15	ストローク
	3週目	12/17 ~ 12/22	ボレー
	4週目	12/24 ~ 12/27	施設工事の為臨時休館（特別振替対応） 
		12/28 ~ 1/3	年末年始休講
	4週目	1/4 ~ 1/5	スキルアップ
	5週目	1/7 ~ 1/12	ボレー
	6週目	1/14 ~ 1/19	動画撮影週 ~ ボレー ~
	7週名	1/21 ~ 1/26	ゲーム練習
8週目	1/28 ~ 2/2	ダブルスゲーム	

※受講人数により多少の変更がある場合がございます。