

2022年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			Fitness GATE 11:00～11:45 コーチ		Fitness GATE 11:15～12:00 コーチ	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL3 今川
12:00		TRYnations Team Training 11:20～12:20 LEVEL3 池田				TRYnations Team Training 11:50～12:50 LEVEL2 今川
13:00			Fitness GATE 13:00～13:45 コーチ	TRYnations Team Training 12:40～13:40 LEVEL 3 立花	TRYnations Team Training 12:20～13:20 LEVEL3 久留島	
14:00						
15:00	TRYnations Team Training 14:15～15:15 LEVEL1 池田	Fitness GATE 14:15～15:00 コーチ	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL4 今川		Fitness GATE 14:30～15:15 コーチ	
16:00	TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 今川	TRYnations Team Training 15:10～16:10 LEVEL3 立花		TRYnations Team Training 16:00～17:00 LEVEL1 立花		TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 岸田
17:00	Fitness GATE 16:45～17:30 コーチ					
18:00		Fitness GATE 18:00～18:45 コーチ	Fitness GATE 17:55～18:40 コーチ	Fitness GATE 18:00～18:45 コーチ		
19:00		TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL4 渡辺	TRYnations Team Training 18:55～19:55 LEVEL2 平野		TRYnations Team Training 18:30～19:30 LEVEL 3 竹	
20:00						
21:00						
22:00	TRYnations Team Training 21:20～22:20 LEVEL2 中村		Fitness GATE 21:00～21:45 コーチ			
23:00						