

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年4月現在

月	火	水	木	金	土	日	
休館日	休講日				9:00~10:00 幼児・小学生 4才~11才 対象者: 10B~2級 小・中学生 6才~15才 対象者: 1B~R級	幼児コース 9:00~10:00 3才~6才 対象級: 10B~4級	
		親子ベビーコース 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	親子ベビーコース 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース 10:15~11:15 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 10:15~11:15 4才~11才 対象級: 10B~4級	幼児・小学生コース 11:15~12:15 4才~11才 対象級: 10B~2級	小・中学生コース 11:15~12:15 6才(小学生)~15才 対象級: 5B~R級
							親子ベビーコース 12:45~13:35 6ヶ月~4才未満とその保護者様
		幼児コース 15:00~16:00 3才~6才 対象級: 10B~4級	幼児コース 15:00~16:00 3才~6才 対象級: 10B~4級	幼児コース 15:00~16:00 3才~6才 対象級: 10B~4級	幼児コース 15:45~16:45 3才~6才 対象級: 10B~4級	幼児・小学生コース 14:45~15:45 4才~11才 対象級: 10B~2級	
		幼児・小学生コース 16:00~17:00 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 16:00~17:00 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 16:00~17:00 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 15:45~16:45 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生 4才~11才 対象級: 10B~2級 小・中学生 6才~15才 対象級: 1B~R級	
		幼児・小学生コース 17:00~18:00 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 17:00~18:00 4才~11才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 17:00~18:00 4才~11才 対象級: 10B~2級	小・中学生コース 16:45~17:45 6才(小学生)~15才 対象級: 5B~R級		
		小・中学生コース 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級: 5B~R級	18:00~19:00 小・中学生 6才~15才 対象級: 5B~R級 中学生 小学5年生~高校生 対象級: :S2級以上	18:00~19:00 小・中学生 6才~15才 対象級: 5B~R級 中学生 小学5年生~高校生 対象級: :S2級以上			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6カ月~4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児 (3才~6才の未就学児) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生 (4才~11才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからタイム級までをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小中学生 (6~15才)※小学生以上 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・クロールから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中学生・高校生 (小学5年生~高校生) 対象級:S2級以上 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・4泳法のキックの強化を図りながら段階的にストロークの技術向上を図ります。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

※土曜日・日曜日 9:00~10:00クラスについて

- ・みらい長崎ココウォークのオープン前の営業となりますので、入場時間を制限しております。詳しくはスタッフまでお問合せください。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月12回コース	7,480円(税込)
	月4回コース	5,280円(税込)
ジュニア	平日週1回	7,920円(税込)
	土日週1回	8,580円(税込)

※料金は1ヶ月4週制時の月会費になります。
※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでに入れ替えてください。
※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

