

# 2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			<b>Fitness GATE</b> 11:00～11:45 コーチ		<b>Fitness GATE</b> 11:15～12:00 コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 10:30～11:30 LEVEL3 今川
12:00		<b>TRYnations</b> Team Training 11:20～12:20 LEVEL2 池田				<b>TRYnations</b> Team Training 11:50～12:50 LEVEL1 今川
13:00			<b>Fitness GATE</b> 13:00～13:45 コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 12:40～13:40 LEVEL 3 立花	<b>TRYnations</b> Team Training 12:20～13:20 LEVEL2 竹	
14:00			<b>TRYnations</b> Team Training 14:00～15:00 LEVEL3 今川			
15:00	<b>TRYnations</b> Team Training 14:15～15:15 LEVEL2 池田	<b>Fitness GATE</b> 14:15～15:00 コーチ			<b>Fitness GATE</b> 14:30～15:15 コーチ	
16:00	<b>TRYnations</b> Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 今川	<b>TRYnations</b> Team Training 15:10～16:10 LEVEL3 立花		<b>bodyREmake</b> Group Training 16:00～17:00 立花亜里		<b>TRYnations</b> Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 岸田
17:00	<b>Fitness GATE</b> 16:45～17:30 コーチ					
18:00		<b>Fitness GATE</b> 18:00～18:45 コーチ	<b>Fitness GATE</b> 17:55～18:40 コーチ	<b>Fitness GATE</b> 18:00～18:45 コーチ		
19:00		<b>TRYnations</b> Team Training 19:00～20:00 LEVEL4 渡辺	<b>TRYnations</b> Team Training 18:55～19:55 LEVEL1 草場		<b>TRYnations</b> Team Training 18:30～19:30 LEVEL 3 竹	
20:00						
21:00			<b>Fitness GATE</b> 21:00～21:45 コーチ			
22:00	<b>TRYnations</b> Team Training 21:20～22:20 LEVEL1 中村					
23:00						