

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月現在

月	火	水	木	金	土	日
休館日	休講日				9:00～10:00 幼児・小学生 4才～11才 対象者: 10B～2級 小・中学生 6才～15才 対象者: 1B～R級	幼児コース 9:00～10:00 3才～6才 対象級: 10B～4級
		親子ベビーコース 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビーコース 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様		幼児・小学生コース 10:15～11:15 4才～11才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 10:15～11:15 4才～11才 対象級: 10B～4級
					幼児・小学生コース 11:15～12:15 4才～11才 対象級: 10B～2級	小・中学生コース 11:15～12:15 6才(小学生)～15才 対象級: 5B～R級
						親子ベビーコース 12:45～13:35 6ヶ月～4才未満とその保護者様
		幼児コース 15:00～16:00 3才～6才 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才 対象級: 10B～4級	幼児・小学生コース 14:45～15:45 4才～11才 対象級: 10B～2級	複合クラス
		幼児・小学生コース 16:00～17:00 4才～11才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:00～17:00 4才～11才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:00～17:00 4才～11才 対象級: 10B～2級	15:45～16:45 幼児・小学生 4才～11才 対象級: 10B～2級 小・中学生 6才～15才 対象級: 1B～R級	
		幼児・小学生コース 17:00～18:00 4才～11才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 17:00～18:00 4才～11才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 17:00～18:00 4才～11才 対象級: 10B～2級	小・中学生コース 16:45～17:45 6才(小学生)～15才 対象級: 5B～R級	
		小・中学生コース 18:00～19:00 6才(小学生)～15才 対象級: 5B～R級	小・中学生コース 18:00～19:00 6才(小学生)～15才 対象級: 5B～R級	小・中学生コース 18:00～19:00 6才(小学生)～15才 対象級: 5B～R級		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6カ月～4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児 (3才～6才の未就学児) 60分レッスン・体操・探暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生 (4才～11才) 60分レッスン・体操・探暖含む

- ・水慣れからタイム級までをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小・中学生 (6～18才) ※小学生以上 60分レッスン・体操・探暖含む

- ・クロールから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

※土曜日・日曜日 9:00～10:00クラスについて

- ・みらい長崎ココウォークのオープン前の営業となりますので、入場時間を制限しております。詳しくはスタッフまでお問合せください。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月12回コース	8,580円(税込)
	月4回コース	5,940円(税込)
ジュニア	平日週1回	8,580円(税込)
	土日週1回	9,240円(税込)

※料金は1ヶ月4週制時の月会費になります。
※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでに入れ替えてください。
※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 長崎ココウォーク

TEL.095-840-9555 土曜日・日曜日 8:35～8:55のみ TEL.070-4251-3519

