



成人スイミングスクール

開講表クラス概要

2026年10月改定

火曜	水曜		木曜		金曜	土曜	日曜	
水中運動 12:10 } 12:55			初級 11:30 } 12:30	中級 11:30 } 12:30				
初級 13:00 } 14:00	初級 12:30 } 13:30	中級 12:30 } 13:30			水中運動 13:30 } 14:15	中級 13:30 } 14:30	初級 14:00 } 15:00	中級 14:00 } 15:00
マスターズ 14:15 } 15:30								
初級 20:00 } 21:00		中級 20:00 } 21:00			初級 20:00 } 21:00	中級 20:00 } 21:00		

水中運動	プールでの運動をメインに運動習慣をつけたい方の為の水中歩行がメインのクラス
初級	水慣れ〜クロール25m・背泳ぎ25m完泳が目標のクラス
中級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m完泳と泳力向上が目標のクラス
マスターズ	陸上トレーニングと水中練習を行い、水泳のスキルアップを目指すクラス

振替制度

月に4回まで振替いただけます

- レッスン開始前に申告頂いたご欠席を翌月末までに取得いただけます。
- 各クラス定員12名に達した場合、ご参加できない場合もございます。
- マスターズクラスのお振替は出来ません。

月会費

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【水中運動クラス】	5,940円/月4回
【初級・中級クラス】	8,140円/月4回
【マスターズクラス】	10,873円/月4回

ルネサンス
会員様は

重複割で

月会費
より

2,200円引き

