

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月改訂

月	火	水	木	金	土	日	
9:00	休館日 スクール休講日				小・中学生コース 9:00~10:00 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級	小・中学生コース 9:00~10:00 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級	
10:00					幼小①コース 10:00~11:00 【3才~10才】 対象級：10B~5級	幼小①コース 10:00~11:00 【3才~10才】 対象級：10B~4級	
11:00		親子ベビーコース 10:30~11:20 【6ヶ月~3才】			親子ベビーコース 10:30~11:20 【6ヶ月~3才】	幼小①コース 11:00~12:00 【3才~10才】 対象級：10B~5級	幼小①コース 11:00~12:00 【3才~10才】 対象級：10B~4級
12:00							
13:00							
14:00						幼小①コース 13:30~14:30 【3才~10才】 対象級：10B~4級	親子ベビーコース 13:30~14:20 【6ヶ月~3才】
15:00						幼小②コース 14:30~15:30 【5才~12才】 対象級：6B~2級	
16:00			幼児コース 15:00~16:00 【3才~未就学児】 対象級：10B~5級	幼児コース 15:00~16:00 【3才~未就学児】 対象級：10B~5級	幼児コース 15:00~16:00 【3才~未就学児】 対象級：10B~5級	小中学生コース 15:30~16:30 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級	
17:00			幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級：10B~4級	幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級：10B~4級	幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級：10B~4級	小中学生コース 16:30~17:30 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級	
18:00			幼小②コース 17:00~18:00 【5才~12才】 対象級：6B~2級	幼小②コース 17:00~18:00 【5才~12才】 対象級：6B~2級	幼小②コース 17:00~18:00 【5才~12才】 対象級：6B~2級	中学生コース 17:30~18:30 【小6~高校生】 対象級：S6以上	
19:00		小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級	小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級	小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級：5B~S/R級			
20:00		中学生コース 19:00~20:00 【小6~高校生】 対象級：S6以上		中学生コース 19:00~20:00 【小6~高校生】 対象級：S6以上			

\*スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー(6カ月~3才)

50分レッスン・体操含む

- ・お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかります。
- ・お子様の心身の発達発育をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかります。
- ・保護者様がお子様と愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自体力を育みます。
- ・保護者様・お子様同志のコミュニケーションの輪を広げていきます。

### ◆幼児(3才~未就学)

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロールまでの基本動作を楽しみながら習得します
- ・基礎体力を身につけます。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆幼児・小学生①(3才~10才) 幼児・小学生②(5才~12才)

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまで(幼小②は平泳ぎ・バタフライまで)を主体に段階的に習得します。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆小中学生

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆中学生

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

親子ベビー 月4回	5,720円(税込)
ジュニアスイミング 平日 週1	8,800円(税込)
ジュニアスイミング 土日 週1	9,460円(税込)

料金は1ヶ月4週制時の月会費になります。  
5週制時の月会費は、期の後半月に1回分のレッスン料が加算されます。  
詳しくはカレンダーをご確認下さい。



我が子のスクール情報、ぜんぶ詰まっています。  
ルネサンスライフをスマートに!  
忙しいお母さまに「マストアイテム」です。

Myルネサンス  
スポーツクラブルネサンス  
公式アプリ



ダウンロードはカンタンです



ダウンロード後の登録方法がご不明な場合は、お気軽にお問合せください。

