

# ルネサンス熊本学園大通 テニススクール レッスンスケジュール

|                     | 火                               |            | 水                                     |                  | 木                                    |                | 金                               |                 |                     | 土                               |                           | 日  |                           |
|---------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------|---------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
|                     |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 |                     |                                 |                           |  |                           |
| 〈A〉                 | はじめて<br>池田<br>〔60分〕<br>初級<br>詫間 | 中上級<br>永山  | 初中級<br>池田                             | 中上級<br>西浦        | 中級<br>永山                             | 中上級<br>杉本      | 初中級<br>杉本                       | 中級<br>西浦        | 〈E4〉                | 5級<br>池田<br>〔60分〕<br>4・3級<br>詫間 | 2・1級<br>戸澤<br>山口<br>〔60分〕 | 5級<br>永山<br>〔60分〕<br>4・3級<br>戸澤<br>〔60分〕 | 2・1級<br>詫間<br>守屋<br>〔60分〕 |
| 9:30<br>~<br>11:00  |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 8:00<br>~<br>9:00   |                                 |                           |  |                           |
| 〈B〉                 | 初中級<br>池田                       | 中上級<br>永山  | はじめて<br>西浦<br>〔60分〕<br>初級<br>詫間       | 初中級<br>杉本        | はじめて<br>杉本<br>〔60分〕<br>初級<br>西浦      | 初中級<br>永山      | 中級<br>詫間                        | 中上級<br>西浦       | 〈I〉                 | 初中級<br>戸澤                       | 中上級<br>西浦                 | 中級<br>西浦<br>守屋                           | 中上級<br>杉本<br>戸澤           |
| 11:00<br>~<br>12:30 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 9:00<br>~<br>10:30  |                                 |                           |  |                           |
| 〈C〉                 | 中級<br>池田                        | 中上級<br>詫間  | 中級<br>詫間                              | 中上級<br>西浦        | 中級<br>西浦                             | 中上級<br>池田      | 初中級<br>永山                       | 中上級<br>杉本       | 〈J〉                 | 中級<br>永山<br>山口                  | 中上級<br>杉本<br>戸澤           | はじめて<br>杉本<br>〔60分〕<br>初級<br>永山          | 初中級<br>詫間<br>守屋           |
| 12:30<br>~<br>14:00 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 10:30<br>~<br>12:00 |                                 |                           |  |                           |
| 〈D〉                 | 中級<br>永山                        | 上級<br>詫間   | はじめて<br>詫間<br>〔60分〕<br>初級<br>池田       | 中上級<br>杉本        | 中級<br>杉本                             | 中上級<br>永山      | はじめて<br>池田<br>〔60分〕<br>初級<br>永山 | 中上級<br>杉本       | 〈K〉                 | はじめて<br>西浦<br>〔60分〕<br>初級<br>池田 | 初中級<br>永山<br>山口           | 中級<br>永山                                 | 中上級<br>西浦<br>戸澤           |
| 14:00<br>~<br>15:30 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 12:00<br>~<br>13:30 |                                 |                           |  |                           |
| 〈E1〉                | 7・6級<br>池田                      |            | 7・6級<br>西浦<br>豊田                      |                  | 7・6級<br>池田                           |                | 7・6級<br>詫間                      |                 | 〈L〉                 | 中級<br>戸澤                        | 中上級<br>詫間                 | はじめて<br>詫間<br>〔60分〕<br>初級<br>戸澤          | 初中級<br>豊田<br>園田           |
| 15:40<br>~<br>16:25 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 13:30<br>~<br>15:00 |                                 |                           |  |                           |
| 〈E2〉                | 5級<br>詫間<br>7・6級<br>豊田          | 4・3級<br>永山 | 5級<br>詫間<br>7・6級<br>豊田                | 4・3級<br>杉本<br>園田 | 5級<br>永山<br>7・6級<br>西浦               | 4・3級<br>杉本     | 5級<br>西浦<br>7・6級<br>本           | 4・3級<br>永山      | 〈M〉                 | 初中級<br>西浦<br>戸澤                 | 中上級<br>杉本<br>永山           | 中級<br>杉本<br>守屋                           | 中上級<br>西浦<br>豊田           |
| 16:10<br>~<br>17:10 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 15:00<br>~<br>16:30 |                                 |                           |  |                           |
| 〈E3〉                | 5級<br>豊田<br>4・3級<br>戸澤          | 2・1級<br>池田 | 5級<br>詫間<br>4・3級<br>池田                | 2・1級<br>西浦<br>園田 | 5級<br>杉本<br>4・3級<br>永山               | 2・1級<br>池田     | 5級<br>永山<br>4・3級<br>詫間<br>金丸    | 2・1級<br>杉本<br>本 | 〈E5〉                | 5級<br>本<br>金丸<br>4・3級<br>詫間     | 2・1級<br>永山                | 5級<br>戸澤<br>園田<br>4・3級<br>詫間             | 2・1級<br>永山                |
| 17:10<br>~<br>18:10 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 16:30<br>~<br>17:30 |                                 |                           |  |                           |
| 〈F〉                 | S1級<br>戸澤<br>豊田                 | 中上級<br>詫間  | 中級<br>豊田                              | 中上級<br>杉本<br>山口  | S1級<br>山口                            | 中級<br>西浦<br>豊田 | S1級<br>本<br>金丸                  | 中上級<br>池田       | 〈N〉                 | S1級<br>本<br>山口                  | S2級<br>金丸                 | S2級<br>詫間                                | S3級<br>杉本                 |
| 18:10<br>~<br>19:40 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 17:30<br>~<br>19:00 |                                 |                           |  |                           |
| 〈G〉                 | 初中級<br>守屋                       | 中上級<br>金丸  | はじめて<br>池田<br>〔60分〕<br>初級<br>西浦<br>園田 | 初中級<br>本<br>山口   | はじめて<br>永山<br>〔60分〕<br>初級<br>本<br>山口 | 初中級<br>豊田      | 中級<br>守屋<br>金丸                  | 中上級<br>戸澤       | 〈O〉                 | 中上級<br>杉本<br>本                  | 上級<br>西浦<br>金丸            | 日曜日 19:00退館                              |                           |
| 19:40<br>~<br>21:10 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 | 19:00<br>~<br>20:30 |                                 |                           |  |                           |
| 〈H〉                 | はじめて<br>詫間<br>〔60分〕<br>初級<br>守屋 | 中級<br>金丸   | 中級<br>詫間                              | 中上級<br>杉本<br>山口  | 中上級<br>西浦<br>山口                      | 上級<br>本        | はじめて<br>池田<br>〔60分〕<br>初級<br>守屋 | 初中級<br>戸澤       | 土曜日 21:00退館         |                                 |                           |  |                           |
| 21:10<br>~<br>22:40 |                                 |            |                                       |                  |                                      |                |                                 |                 |                     |                                 |                           |  |                           |

※担当コーチは予告なく変更する場合がございます。

火~金曜日 23:00退館

|      | 等級                              | 時間  | 使用ボール   | 等級案内   |
|------|---------------------------------|-----|---------|--|
| 成人   | はじめて                            | 60分 | イエローボール | テニスを初めてされる方対象のクラスです。フリー制で週に何回でも受講できます。(はじめてクラスの在籍は1期間とさせていただきます)   |
|      | 初級                              | 90分 |         | 各ショットを学び、ルールを覚えてゲームが楽しめるように練習していきます。以前ソフトテニスをしていただいた方にもおすすめのコースです。 |
|      | 初中級                             |     |         | 練習で学んだショットをゲームで使えるようにしていきます。またゲームで必要な動きを学んでいきます。                   |
|      | 中級                              |     |         | 練習したショットを使いゲームの中でポイントの取り方を練習していきます。また陣形の練習も行っています。                 |
|      | 中上級                             |     |         | 様々な球種を覚え、ゲームでの攻め守りを学んでいきます。また状況に応じたダブルスの陣形を練習します。                  |
| 上級   | 状況に応じた球種を選択して試合で勝つために実践練習を行います。 |     |         |  |
| ジュニア | 7・6級                            | 45分 | スポンジボール | 未就学児対象のクラス。(4~6歳対象)  |
|      | 5級                              | 60分 | エアスボール  | テニスを初めてされる小学低学年対象クラス。  |
|      | 4・3級                            |     | エアスボール  | テニスを初めてされる小学高学年対象クラス。  |
|      | 2・1級                            | 90分 | イエローボール | テニス経験のある小学生対象クラス。  |
|      | S1級                             |     |         | 初めてテニスをされる中学生対象のクラス。また小学生上級クラス。                                    |
|      | S2級                             |     |         | テニス経験のある中学生対象のクラス。また小学生上級クラス。                                      |
| S3級  | 試合で上位入賞を目指すお子さんの対象クラス。          |     |         |  |