

ルネサンス熊本学園大通 テニススクール レッスンスケジュール

	火		水		木		金			土		日	
	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート		1番コート	2番コート	1番コート	2番コート
〈 A 〉	はじめて	中上級	初中級	中上級	中級	中上級	初中級	中級	〈 E 4 〉	5級	2・1級	5級	2・1級
9:30 ～ 11:00	池田 【60分】 初級 詫間	永山	池田	西浦	永山	杉本	杉本	詫間	8:00 ～ 9:00	池田 【60分】 4・3級 上野 【60分】	松永 【60分】 岡本	杉本 【60分】 4・3級 松永 【60分】	永山 【60分】 池上
〈 B 〉	初中級	中級	初級	初中級	はじめて 杉本 【60分】 初級 西浦	初中級 永山	中級	中上級	〈 I 〉	初中級	中上級	中級	中上級
11:00 ～ 12:30	池田	永山	詫間	西浦			詫間	池田	9:00 ～ 10:30	松永 岡本	西浦 上野	西浦 松永	杉本 池上
〈 C 〉	中級	中上級	中級	中上級	中級	中上級	初中級	中上級	〈 J 〉	中級	中上級	初級	初中級
12:30 ～ 14:00	池田	詫間	詫間	西浦	西浦	池田	池田	杉本	10:30 ～ 12:00	永山 上野	杉本 松永	永山 前田	杉本 松永
〈 D 〉	中級	中上級	初級	中上級	中級	中上級	初級	中上級	〈 K 〉	はじめて 西浦 【60分】 初級 池田	初中級 永山 小野	中級 永山 本田	中上級 西浦 池上
14:00 ～ 15:30	永山	詫間	池田	詫間	杉本	永山	永山	杉本	12:00 ～ 13:30				
〈 E 1 〉			7・6級 西浦 【45分】				7・6級 詫間 【45分】		〈 L 〉	中級	中上級	はじめて 永山 【60分】 初級 本田 前田	初中級 大塚 池上
15:40 ～ 16:25									13:30 ～ 15:00	松永 小野	杉本		
〈 E 2 〉	5級 詫間 7・6級 池田	4・3級 永山 【60分】	5級 詫間 7・6級 小野	4・3級 池田 【60分】	5級 永山 7・6級 西浦	4・3級 杉本 【60分】	5級 池田 7・6級 杉本	4・3級 永山 【60分】	〈 M 〉	初中級	中上級	中級	中上級
16:10 ～ 17:10									15:00 ～ 16:30	西浦 渡部	杉本 本田	杉本 大塚	西浦 前田
〈 E 3 〉	5級 永山 4・3級 渡部	2・1級 池田 【60分】	5級 詫間 4・3級 池田	2・1級 西浦 【60分】 小野	5級 杉本 4・3級 永山	2・1級 池田 【60分】	5級 永山 4・3級 詫間	2・1級 杉本 池上	〈 E 5 〉	5級 渡部 【60分】 4・3級 本田 【60分】 S1級	2・1級 永山 【60分】 【60分】 S2級	5級 本田 【60分】 4・3級 【60分】 S1級	2・1級 永山 【60分】 岡本 【60分】 S2級
17:10 ～ 18:10									16:30 ～ 17:30				
〈 F 〉	S 1級	中上級	中級	中上級	S1級	中級	S1級	中上級	〈 N 〉	S1級	S2級	S1級	S2級
18:10 ～ 19:40	松永 横林	詫間	米田	大塚	小野	西浦 渡部	本田 池上	池田	17:30 ～ 19:00	渡部 横林	永山	杉本 岡本	本田
〈 G 〉	初中級	中上級	はじめて	初中級	はじめて	初中級	中級	中上級	〈 O 〉	中上級	上級	日曜日 19:00退館	
19:40 ～ 21:10	松永 米田	渡部 横林	池田 【60分】 初級 西浦 米田	大塚 小野	永山 【60分】 初級 池田	渡部 上野	永山 本田	大塚 横林	19:00 ～ 20:30	杉本 横林	西浦		
〈 H 〉	はじめて 詫間 【60分】 初級 米田	中級 渡部 横林	中級 詫間	中上級 米田	中上級 西浦 上野	上級 渡部	はじめて 池田 【60分】 初級 本田	初中級 大塚 横林	土曜日 21:00退館				
21:10 ～ 22:40									※担当コーチは予告なく変更する場合がございます。				
火～金曜日 23:00退館													

火～金曜日 23:00退館

	等級	時間	使用ボール	等級案内
成人	はじめて	60分	イローボール	テニスを初めてされる方対象のクラスです。フリー制で週に何回でも受講できます。(はじめてクラスの在籍は1期間とさせていただきます)
	初級	90分		各ショットを学び、ルールを覚えてゲームが楽しめるように練習していきます。以前ソフトテニスをされていた方にもおすすめのコースです。
	初中級			練習で学んだショットをゲームで使えるようにしていきます。またゲームで必要な動きを学んでいきます。
	中級			練習したショットを使い、ゲームの中でポイントの取り方を練習していきます。また相手の練習も行っています。
	中上級			様々な球種を覚え、ゲームでの攻め守りを学んでいきます。また状況に応じたダブルスの陣形を練習します。
上級			状況に応じた球種を練習して試合で勝つために基礎練習を行います。	
ジュニア	7・6級	45分	スポンジボール	未就学児対象のクラス。(4～6歳対象)
	5級	60分	レッドボール	テニスを初めてされる小学低学年対象クラス。
	4・3級		オレンジボール	テニスを初めてされる小学高学年対象クラス。
	2・1級			テニス経験のある小学生対象クラス。
	S1級	90分	イローボール	初めてテニスをする中高生対象のクラス。また小学生上級クラス。
	S2級			テニス経験のある中高生対象のクラス。また小学生上級クラス。
	S3級			試合で上位入賞を目指すお子さんの対象クラス。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス熊本学園大通

☎096-375-7355