



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日		木曜日	金曜日
11:05 ? 12:05	初級 (長谷)	中上級 (佐藤)		中上級 (高橋)
13:00 ? 14:00				初中級 (岡山)
20:30 ? 21:30	中上級 (筒井)			初中級 (市原)

クラス概要

▶ 初心者クラス

水泳初挑戦。
水慣れからクロール12.5M完泳を目指します。

▶ 初級クラス

水慣れからクロール・背泳ぎの25M完泳を目指します。

▶ 初中級クラス

クロール・背泳ぎの25M完泳と泳力の向上、
平泳ぎ・バタフライの25M完泳を目指します。

▶ 中上級クラス

クロール・背泳ぎの50M完泳と
平泳ぎ・バタフライの25M完泳、
4泳法の更なる泳力向上を目指します。

月会費

8,030円/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

5,830円/月4回

さらに、重複入会特典

入会金 0円 +

事務手数料 0円



※6月・12月は月5回のレッスンとなり、月会費が異なります。