

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年9月現在

月	火	水	木	金	土	日	
休館日					幼児・小学生 8:00～9:00 4才～12才 対象級:10B～3級	幼児・小学生 8:30～9:30 4才～12才 対象級:10B～2級 中高生 8:30～9:30 11才～18才 対象級:S1～R級	
					幼児・小学生 9:00～10:00 4才～12才 対象級:10B～1級	幼児・小学生 9:30～10:30 4才～12才 対象級:10B～3級	
		親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様	乳幼児 10:30～11:20 2才6ヶ月～5才	小・中学生 11:00～12:00 6才～15才 対象級:6B～R級	親子ベビー 10:50～11:40 6ヶ月～4才とその保護者様
					幼児 13:30～14:30 3才～8才 対象級:10B～4級		
					幼児・小学生 14:30～15:30 4才～12才 対象級:10B～1級		
	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～4級	小・中学生 15:30～16:30 6才～15才 対象級:6B～R級		
	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級:10B～1級	育成 16:30～17:30		
	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級 中高生 17:30～18:30 11才～18才 対象級:S1～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級 中高生 17:30～18:30 11才～18才 対象級:S1～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級	選手育成 17:00～18:30		
	選手育成 18:30～20:00	育成 18:30～19:30 選手育成 19:00～20:30	育成 18:30～19:30 選手育成 19:00～20:30	育成 18:30～19:30 選手育成 18:30～20:00			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー（6カ月～4才）

50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆乳幼児（2才6カ月～5才）

50分レッスン・体操・採暖含む

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊ぶようにすることを目指します。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆幼児（3才～8才）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

◆幼児・小学生（4才～12才）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

※日曜日幼児・小学生コースについて、他曜日とは対象級に違いがございます。

（通常:10B級～1級 対象/日曜日コース:10B級～3級(8:30のみ2級まで) 対象）

◆小中学生（6才[小1]～15才[中3]）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

◆中高生（11才[小6]～18才[高3]）

60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストローク技術を向上します。
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月4回・平日	6,050円/月 (6・12月 7,562円)
	月4回・日曜	6,710円/月 (6・12月 8,387円)
	フリー	7,810円/月 (6・12月 9,762円)
乳幼児	月4回	6,325円/月 (6・12月 7,906円)
幼児	週1回・平日	8,250円/月 (6・12月 10,312円)
幼児・小学生		
小・中学生		
中高生	週1回・土日	8,910円/月 (6・12月 11,137円)
育成	コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。	11,880円/月 (6・12月 14,850円)
選手育成		12,430円/月 (6・12月 15,537円)

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

