RENAISSANCE

ジュニアスイミングスクール
開講スケジュール

2022年2月現在

月	火	水	木	金	土	日
休館日					幼児・小学生 9:00～10:00 4才～12才 対象級：10B～1級	幼児・小学生 8:30～9:30 4才～12才 対象級：10B～5級
					幼児・小学生 10:00～11:00 4才～12才 対象級：10B～1級	幼児・小学生 9:30～10:30 4才～12才 対象級：10B～5級
		親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様 乳幼児 10:30～11:20 2才6ヶ月～5才	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才とその保護者様 乳幼児 10:30～11:20 2才6ヶ月～5才	小・中学生 11:00～12:00 6才～15才 対象級：6B～R級	親子ベビー 10:50～11:40 6ヶ月～4才とその保護者様
	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級：10B～4級	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級：10B～4級	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級：10B～4級	幼児 15:30～16:30 3才～8才 対象級：10B～4級	幼児 13:30～14:30 3才～8才 対象級：10B～4級	
	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級：10B～1級	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級：10B～1級	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級：10B～1級	幼児・小学生 16:30～17:30 4才～12才 対象級：10B～1級	幼児・小学生 14:30～15:30 4才～12才 対象級：10B～1級	
	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級：6B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級：6B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級：6B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 対象級：6B～R級	小・中学生 15:30～16:30 6才～15才 対象級：6B～R級	
	育成 18:30～19:30 選手育成 18:30～20:00	育成 18:30～19:30 選手育成 18:30～20:00	育成 18:30～19:30 選手育成 18:30～20:00	育成 18:30～19:30 選手育成 18:30～20:00	育成 16:30～17:30 選手育成 16:30～18:00	

コース概要

◆親子ベビー（6ヶ月～4才児） 50分レッスン・体操含む

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆乳幼児（2才6ヶ月～5才） 50分レッスン・体操・採暖含む

・１人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆幼児（3才～8才） 60分レッスン・体操・採暖含む

・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生（4才～12才） 60分レッスン・体操・採暖含む

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

※日曜日の幼児小学生クラス(8:30～9:30／9:30～10:30)に関して

・他の幼小クラスとは対象級に違いがございます。
（日曜日の幼小クラスのみ、対象級が・水慣れからクロール迄となります。）

◆小・中学生（6才(小学1年生)～15才(中学3年生)） 60分レッスン・体操・採暖含む

・キックから４泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

※スケジュールは変更になる場合がございます。
※料金は税込価格です。

親子ベビー	月4回	5,500円/月 （6月・12月 6,875円）
	フリー(12回)	6,600円/月 （6月・12月 8,250円）
乳幼児	月4回	5,775円/月 （6月・12月 7,218円）
幼児	週1回	7,700円/月 （6月・12月 9,625円）
幼児・小学生	週2回	9,185円/月 （6月・12月 11,481円）
小・中学生		
育　成	コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。	8,423円/月(6月・12月 10,528円)
選手育成		9,075円/月(6月・12月 11,343円)

進級テストは2ヶ月に1度（奇数月）実施します。カードケースをプールサイドまでお持ちください。

級		ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目	マスターメダル
10級	10B	かに		水中歩行	
	10A			カニ歩き	
	10			顔洗い	
9級	9B	かめ	未就学児 ピンク	フローティング	
	9A			顔つけ	
	9			顔つけ ※未就学児3秒、小学生以上5秒	
8級	8B	たこ		立ち飛込み ※未就学児(フロア有)、小学生以上(フロアなし)	
	8A			潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし)	
	8		小学生以上 黄色	潜り連続(フロアなし)	7級をクリア エンジョイマスターメダル
7級	7B	わに		クラゲ浮き(ヘルパー付)	
	7A			板けのび(ヘルパー付)	
	7			けのび	
6級	6B	ぺんぎん		顔つけ板キック(ヘルパー付)	
	6A			グライドキック(ヘルパー付)	
	6			ノーブレクロール(ヘルパー付)	5級をクリア クロールマスターメダル
5級	5B	いるか		クロール12.5M(ヘルパー付)	
	5A		白	クロール25M(ヘルパー付)	
	5			クロール25M	
4級	4B	らっこ		背泳ぎ気を付けキック25M(ヘルパー付)	
	4A			背泳ぎ25M(ヘルパー付)	
	4			背泳ぎ25M	3級をクリア 背泳ぎ・平泳ぎマスターメダル
3級	3B		水色	クロール・背泳ぎの泳力向上	
	3A			平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)	
	3			平泳ぎ25M	
2級	2B	RENAISSANCE		クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上	
	2A		オレンジ	ノーブレバタフライ12.5M	
	2			バタフライ25M	1級をクリア バタフライ・個人メドレーマスターメダル
1級	1B			4泳法の泳力向上	
	1A		黒	個人メドレーのターン	
	1			個人メドレー100M	

●進級基準（タイムチャレンジ）

S6級に進級されたお子様には、S級専用キャップをプレゼントします。

級	進級項目	8歳以下 男子	8歳以下 女子	9～10歳 男子	9～10歳 女子	11～12歳 男子	11～12歳 女子	13歳以上 男子	13歳以上 女子
S6級	クロール50Mタイム	1'10"0	1'10"0	59"0	59"0	54"0	55"0	41"5	44"5
S5級	背泳ぎ50Mタイム	1'15"0	1'15"0	1'05"0	1'05"0	58"0	1'00"5	46"0	50"0
S4級	平泳ぎ50Mタイム	1'20"0	1'20"0	1'07"5	1'09"0	1'01"5	1'04"0	58"0	1'02"0
S3級	バタフライ50Mタイム	1'20"0	1'20"0	1'01"5	1'02"0	56"0	58"0	43"0	48"0
S2級	個人メドレー100Mタイム	2'30"0	2'30"0	2'20"0	2'20"0	2'10"0	2'10"0	2'00"0	2'00"0
S1級	R級　選択種目タイム	RⅢ級｜RⅡ級｜RⅠ級 ※R級のタイムは別紙をご覧ください。							

S1級に到達 スタースイマーマスター