

プールコース 週間スケジュール

2024年9月改正

月	火	水	木	金	土	日				
時間	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00										
18:00										
19:00										
20:00										
21:00										
22:00										

休館日

スケジュール詳細:

- 月:** 休館日
- 火:** 10:00-11:00 保育園レッスン; 11:00-12:00 マスターズ; 12:00-13:00 泳法; 13:00-14:00 膝腰スクール; 16:00-17:00 幼児; 17:00-18:00 幼児小学生; 18:00-19:00 小中学生; 19:00-20:00 選手育成; 20:00-21:00 成人スクール; 22:30終了
- 水:** 10:00-11:00 親子ハビ; 11:00-12:00 成人スクール; 13:00-14:00 アクア; 14:00-15:00 PL; 16:00-17:00 幼児; 17:00-18:00 幼児小学生; 18:00-19:00 小中学生; 19:00-20:00 選手育成; 20:00-21:00 成人スクール; 22:30終了
- 木:** 10:00-11:00 親子ハビ; 11:00-12:00 アクア; 12:00-13:00 成人スクール; 13:00-14:00 PL; 14:00-15:00 膝腰スクール; 16:00-17:00 幼児; 17:00-18:00 幼児小学生; 18:00-19:00 小中学生; 19:00-20:00 選手育成; 20:00-21:00 成人スクール; 22:30終了
- 金:** 10:00-11:00 親子ハビ; 11:00-12:00 アクア; 12:00-13:00 成人スクール; 13:00-14:00 PL; 16:00-17:00 幼児; 17:00-18:00 幼児小学生; 18:00-19:00 小中学生; 19:00-20:00 選手育成; 20:00-21:00 成人スクール; 22:30終了
- 土:** 10:00-11:00 幼児小学生; 11:00-12:00 小中学生; 13:00-14:00 マスターズ; 14:00-15:00 幼児; 15:00-16:00 幼児小学生; 16:00-17:00 小中学生; 17:00-18:00 選手育成; 21:30終了
- 日:** 10:00-11:00 小学生; 11:00-12:00 親子ハビ; 12:00-13:00 成人スクール; 14:00-18:30 あるくコース(終日); 18:30終了

斜線の時間帯は少し混んでいます。
 PLのコースはパーソナルレッスン用のコースです。開講状況をご確認ください。

申し訳ございませんが、「金曜日16:30~18:30」の時間帯はジュニアスイミングスクールの為、「あるくコース」のみとなります。ご了承くださいますようお願いいたします。

【ご案内:恐れ入りますが、下記の点について予めご了承ください】
 ※イベントや特別レッスン等の開催により、使用コースを予告なく変更させて頂く場合がございます。
 ※プログラム・レッスンの参加人数により、使用コースを変更させて頂く場合がございます。
 ※各プログラム・レッスン前後、準備や片付けのためにコースの移動をお願いする場合がございます。