

スイミングスクール 開講スケジュール

2026年6月更新

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00						幼児コース 3才~小学1年生 8:00~9:00 対象:10B級~5級	幼児・小学生コース 5~10才 8:00~9:00 対象:6B級~2級
9:00						小学生コース 小学生以上 9:00~10:00 対象:5B級~S・R級	幼児コース 3才~小学1年生 9:00~10:00 対象:10B級~5級
10:00			親子ベビーコース 6ヶ月~4才未満とその保護者様 10:00~10:50			幼児・小学生コース 5~10才 10:00~11:00 対象:10B級~2級	親子ベビーコース 6ヶ月~4才未満とその保護者様 10:00~10:50
11:00						幼児コース 3才~小学1年生 11:00~12:00 対象:10B級~5級	
12:00			成人コース 15歳以上 11:30~12:30 対象:初級・中級		成人コース 15歳以上 11:30~12:30 対象:初心者・初級		幼児コース 3才~小学1年生 11:30~12:30 対象:10B級~6級
13:00				成人コース 15歳以上 12:30~13:30 対象:初心者・初級	成人コース 15歳以上 12:30~13:30 対象:中級		幼児・小学生コース 5~10才 12:30~13:30 対象:10B級~3級
14:00						幼児・小学生コース 5~10才 13:30~14:30 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 5~10才 13:30~14:30 対象:10B級~5級
15:00						幼児コース 3才~小学1年生 14:30~15:30 対象:10B級~5級	※日曜 9:00~10:00幼児コースは 親子ベビーコースからの変更を 優先します。
16:00			幼児コース 3才~小学1年生 15:30~16:30 対象:10B級~5級	幼児コース 3才~小学1年生 15:30~16:30 対象:10B級~5級	幼児コース 3才~小学1年生 15:30~16:30 対象:10B級~5級	中学生コース 小学5年生以上 15:30~16:30 対象:S6級~R級	
17:00			幼児・小学生コース 5~10才 16:30~17:30 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 5~10才 16:30~17:30 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 5~10才 16:30~17:30 対象:10B級~3級		
18:00			小学生コース 小学生以上 17:30~18:30 対象:6B級~S・R級	小学生コース 小学生以上 17:30~18:30 対象:6B級~S・R級	小学生コース 小学生以上 17:30~18:30 対象:6B級~S・R級		
19:00			小学生コース 小学生以上 18:30~19:30 対象:2B級~S・R級	小学生コース 小学生以上 18:30~19:30 対象:2B級~S・R級	小学生コース 小学生以上 18:30~19:30 対象:2B級~S・R級	小学生コース 小学生以上 18:30~19:30 対象:2B級~S・R級	
20:00				成人コース 15歳以上 19:45~20:45 対象:初級・中級			
21:00							※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

- ◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満)**
 - ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
 - ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン・体操含む)
- ◆ 幼児 (3才~小学1年生)**
 - ・水慣れからクロールまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 幼児・小学生 (5才~10才)**
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 小学生 (小学生以上)**
 - ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 中学生 (小学5年生以上)**
 - ・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します。
 - ・練習強度を理解し実践できるようにします。・自主性・社会性・協調性を身につけます。
 - ※総泳距離目安 1,500M前後/1レッスン (60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 成人 (15歳以上)**
 - ・初心者:水中歩行・水慣れ・浮く動作・パタ足・クロールの動作
 - ・初級:水慣れ・けのび・クロール・背泳ぎの動作
 - ・中級:クロール・背泳ぎの泳力向上、平泳ぎ・バタフライの動作

月会費

コース	通常月 (※1)	特別週間月 (※2)
親子ベビー	7,590 円/月 (税込)	9,487 円/月 (税込)
幼児 幼児・小学生 小学生 中学生 成人 平日	8,030 円/月 (税込)	10,037 円/月 (税込)
幼児 幼児・小学生 小学生 中学生 土日	8,690 円/月 (税込)	10,862 円/月 (税込)

- ※1 通常月は4回のレッスン回数
- ※2 特別週間月は5回のレッスン回数。6月度、12月度を予定1回分のレッスン料金を加算した金額となります。
- ※3 平日クラスから土日クラスへ振替する場合は1回165円(税込)が発生致します。

