RENAISSANCE

スイミングスクール

開講スケジュール

2026年10月更新

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						幼児コース 3才～小学1年生 8:00～9:00 対象：10B級～5級	幼児・小学生コース 5～10才 8:00～9:00 対象：6B級～2級 小学生コース 小学生以上 8:00～9:00 対象:6B級～S・R級
9:00						小学生コース 小学生以上 9:00～10:00 対象：5B級～S・R級	幼児コース 3才～小学1年生 9:00～10:00 対象：10B級～5級
10:00			親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 10:00～10:50			幼児・小学生コース 5～10才 10:00～11:00 対象：10B級～2級	親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 10:00～10:50
11:00						幼児コース 3才～小学1年生 11:00～12:00 対象：10B級～5級	
12:00		休館日	成人コース 15歳以上 11:30～12:30 対象：初級・中級		成人コース 15歳以上 11:30～12:30 対象：初心者・初級		幼児コース 3才～小学1年生 11:30～12:30 対象：10B級～6級
13:00				成人コース 15歳以上 12:30～13:30 対象：初心者・初級	成人コース 15歳以上 12:30～13:30 対象：中級		幼児・小学生コース 5～10才 12:30～13:30 対象：10B級～3級
14:00						幼児・小学生コース 5～10才 13:30～14:30 対象：10B級～3級	幼児・小学生コース 5～10才 13:30～14:30 対象：10B級～5級
15:00						幼児コース 3才～小学1年生 14:30～15:30 対象：10B級～5級	※日曜 9:00～10:00幼児コースは親子ベビーコースからの変更を優先します。
16:00			幼児コース 3才～小学1年生 15:30～16:30 対象：10B級～5級	幼児コース 3才～小学1年生 15:30～16:30 対象：10B級～5級	幼児コース 3才～小学1年生 15:30～16:30 対象：10B級～5級	中高生コース 小学5年生以上 15:30～16:30 対象：S6級～R級	
17:00			幼児・小学生コース 5～10才 16:30～17:30 対象：10B級～3級	幼児・小学生コース 5～10才 16:30～17:30 対象：10B級～3級	幼児・小学生コース 5～10才 16:30～17:30 対象：10B級～3級		
18:00			小学生コース 小学生以上 17:30～18:30 対象:6B級～S・R級	小学生コース 小学生以上 17:30～18:30 対象:6B級～S・R級	小学生コース 小学生以上 17:30～18:30 対象:6B級～S・R級		
19:00			小学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象:2B級～S・R級 中高生コース 小学5年生以上 18:30～19:30 対象:S6級～R級	小学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象:2B級～S・R級 中高生コース 小学5年生以上 18:30～19:30 対象:S6級～R級	小学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象:2B級～S・R級 中高生コース 小学5年生以上 18:30～19:30 対象:S6級～R級		
20:00				成人コース 15歳以上 19:45～20:45 対象：初級・中級		※スケジュールは変更になる場合がございます。	
21:00							

コース概要

◆ 親子ベビー（6ヶ月～4才未満）

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。（50分レッスン・体操含む）

◆ 幼児（3才～小学1年生）

・水慣れからクロールまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。（60分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 幼児・小学生（5才～10才）

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。（60分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 小学生（小学生以上）

・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。（60分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 中高生（小学5年生以上）

・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します。
・練習強度を理解し実践できるようにします。・自主性・社会性・協調性を身につけます。
※総泳距離目安　1,500M前後/1レッスン（60分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 成人（15歳以上）

・初心者：水中歩行・水慣れ・浮く動作・バタ足・クロールの動作
・初級：水慣れ・けのび・クロール・背泳ぎの動作
・中級：クロール・背泳ぎの泳力向上、平泳ぎ・バタフライの動作

月会費

コース	通常月（※1）	特別週間月（※2）
親子ベビー	7,920円/月（税込）	9,900円/月（税込）
幼児 幼児・小学生 小学生 中高生 成人 平日	8,360円/月（税込）	10,450円/月（税込）
幼児 幼児・小学生 小学生 中高生 土日	9,020円/月（税込）	11,275円/月（税込）

※1　通常月は4回のレッスン回数
※2　特別週間月は5回のレッスン回数。6月度、12月度を予定
　　1回分のレッスン料金を加算した金額となります。
※3　平日クラスから土日クラスへ振替する場合は1回165円（税込）が発生致します。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・ライカム24　tel.098-931-1231