

# 【プール コース使用状況一覧】

2022年 7～9月

	火							水							木						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9:30																					
10:00																					
10:30	ミットアクア30 10:25～10:55							スクール準備							ミラクルアクア30 10:25～10:55						
11:00	成人スクール(中級・上級) 11:00～12:00							親子ベビー 10:30～11:20							成人スクール(初級・中級) 11:00～12:00						
11:30								水中ウォーキング30 11:30～12:00													
12:00																					
12:30	スイミングパーソナル30・アクアパーソナル 12:15～13:00														スイミングパーソナル 12:05～12:50						
13:00																					
13:30	ミラクルアクア30 13:15～13:45							成人スクール(中級・上級) 13:00～14:00							水中ウォーキング30 12:55～13:25						
14:00	クロール30(奇数月) 背泳ぎ30(偶数月) 14:10～14:30														エンジョイマスターズ50 13:30～14:20						
14:30	スクール準備 14:40～							アクア30 14:05～14:35							スクール準備 14:40～						
15:00	ジュニアスクール(幼児クラス) 15:00～16:00							ジュニアスクール(幼児クラス) 15:00～16:00							ジュニアスクール(幼児クラス) 15:00～16:00						
15:30																					
16:00	ジュニアスクール(幼小①クラス) 16:00～17:00							ジュニアスクール(幼小①クラス) 16:00～17:00							ジュニアスクール(幼小①クラス) 16:00～17:00						
16:30																					
17:00	ジュニアスクール(幼小②クラス) 17:00～18:00							ジュニアスクール(幼小②クラス) 17:00～18:00							ジュニアスクール(幼小②クラス) 17:00～18:00						
17:30																					
18:00	ジュニアスクール(小中クラス) 18:00～19:00							ジュニアスクール(小中クラス) 18:00～19:00							ジュニアスクール(小中クラス) 18:00～19:00						
18:30																					
19:00	スクール準備							スクール準備							スクール準備						
19:30																					
20:00	成人スクール(初級・中級) 19:45～20:45														成人スクール(中級・上級) 19:45～20:45						
20:30								エンジョイマスターズ50 20:10～21:00													
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

● サービス(無料)レッスン

● ジュニアスイミングスクール  
(有料登録制)

● 成人スイミングスクール  
(有料登録制)

● スイミング有料レッスン  
(有料登録制)

※ 「歩くコース」「初心者コース(立ち止まりながら泳ぐ)」「ゆっくりコース(25m以上続けてゆっくり泳ぐ)」「はやくコース(25m以上続けてはやく泳ぐ)」の4パターンとなります。

※ 4コースでレッスン実施の場合は、残り3コースが、「歩くコース」・「初心者コース」・「ゆっくりコース」となります。

※ 5コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」・「泳ぐコース」となります。

※ 各レッスン開始5分前にコースのご案内をさせていただきます。(Jrスイミングは基本20分前となります)

※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料2,000円税込)が必要となります。

※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※ 各種スクールは在籍状況により、使用コースが変更となる場合があります。

※ アクアのレッスンでは10名で2コース、25名以上で3コース、40名以上で4コースとなります。

※ マスターズのレッスンは、15名以上になりましたら、3コース使用させていただきます。(状況により変更となる場合があります)

# 【プール コース使用状況一覧】

2022年 7～9月

時間	金							土							日							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30																						
10:00																						
10:30																						
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
22:00																						
22:30																						

**平日 17:00～19:00**

**土曜日 10:00～12:30**

上記の時間帯はジュニアスクール実施の為、コースが大変混みあっております。

譲り合ってご利用いただきますよう、ご協力お願いいたします。