2023年4月～6月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
9:00					TRYnations Team Training 9:00～10:00 レベル４ 田村(優)	TRYnations Team Training 9:00～10:00 レベル４ 小清水
10:00		TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル2 田村(祐)			TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル３ 栗原	TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル３
11:00	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル２	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 小清水	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル３ 田村(祐)		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 磯田	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 田川
12:00			TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル１		TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 比嘉	
13:00						
14:00		bodyREmake Group Training 14:00～15:00	bodyREmake Group Training 14:00～15:00			
15:00				TRYnations Team Training 15:15～16:15 レベル4 小清水		
16:00						
17:00					bodyREmake Group Training 16:45～17:45	bodyREmake Group Training 16:45～17:45 海野
18:00						
19:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル1 栗原	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル3 田村	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル1 宮川			
20:00		TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル2 大野	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル2 大野		
21:00						
22:00						

スポーツクラブ ルネサンス 曳舟

◆営業時間／【火～金】10:00～23:00　【土】8:00～21:00　【日】8:00～20:00
◆休館日／月曜日　◆TEL／03-5655-3676