

















2023年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00	 【Aスタジオ】 13:30～14:30 TRYNations Team Training レベル2【定員10名】 荒川正伸	 【FTA】 14:15～15:15 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 荒川正伸	 【Aスタジオ】 14:40～15:40 TRYNations Team Training レベル2【定員10名】 久保田恭平			
15:00		 【Bスタジオ】 15:35～16:35 body REmake Group Training 【定員8名】 荒川正伸	 【Aスタジオ】 16:00～17:00 TRYNations レベル2【定員10名】 長谷部圭介	 【Bスタジオ】 16:00～17:00 bRGT 【定員8名】 久保田恭平	 【Aスタジオ】 15:15～16:15 TRYNations Team Training レベル2【定員10名】 須藤隆介	
16:00						 【Aスタジオ】 16:00～17:00 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 久保田恭平
17:00					 【FTA】 16:45～17:45 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 須藤隆介	
18:00						
19:00	 【Aスタジオ】 18:50～19:50 TRYNations Team Training レベル2【定員10名】 須藤隆介	 【Aスタジオ】 19:00～20:00 TRYNations Team Training レベル4【定員10名】 須藤隆介	 【Aスタジオ】 18:50～19:50 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 長谷部圭介	 【Aスタジオ】 19:00～20:00 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 小峰拓真		
20:00	 【FTA】 20:20～21:20 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 利根川聖慧	 【FTA】 20:20～21:20 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 須藤隆介		 【FTA】 20:20～21:20 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 小峰拓真		
21:00						
22:00						
23:00						