

2024年 4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
11:00	10:30~11:30 TRYnations LEVEL1 小田		11:00~12:00 bodyREmake	10:45~11:45 TRYnations LEVEL2 今井	10:45~11:45 bodyREmake 郡	11:00~12:00 TRYnations LEVEL1 梁原
12:00	11:50~12:50 bodyREmake 小田	11:30~12:30 TRYnations LEVEL1 草野		12:15~13:15 TRYnations LEVEL1 今井	12:00~13:00 TRYnations LEVEL1 今井	12:30~13:30 TRYnations LEVEL2 迫田
13:00		12:45~13:45 TRYnations LEVEL3 佐藤(桂)			13:15~14:15 bodyREmake 佐藤(桂)	13:45~14:45 bodyREmake 小田
14:00	14:00~15:00 TRYnations LEVEL2 草野	14:00~15:00 TRYnations LEVEL1 郡	14:00~15:00 TRYnations LEVEL1 郡	14:00~15:00 bodyREmake 南雲	14:30~15:30 TRYnations LEVEL2 佐藤(桂)	
15:00			15:20~16:20 TRYnations LEVEL2 佐藤(桂)	15:20~16:20 TRYnations LEVEL2 谷川		
16:00					16:00~17:00 TRYnations LEVEL1 小塩	16:30~17:30 TRYnations LEVEL2 谷川
17:00						
18:00					17:30~18:30 TRYnations LEVEL3 佐藤(桂)	17:45~18:45 TRYnations LEVEL1 谷川
19:00		18:45~19:45 TRYnations LEVEL2 谷川	19:30~20:30 TRYnations LEVEL3 迫田	19:30~20:30 TRYnations LEVEL1 大原		
20:00	19:45~20:45 bodyREmake 郡	20:00~21:00 TRYnations LEVEL4 谷川	20:45~21:45 bodyREmake 谷川	20:45~21:45 TRYnations LEVEL2 谷川	【スクール詳細】 定員：各クラス 6名 時間：60分 回数：月4回 料金：重複登録 2,200円(税込)/月 通常 8,800円(税込)/月 レベル4：重複登録 4,400円(税込)/月 通常 11,000円(税込)/月 □ …新規開講クラス	
21:00		21:15~22:15 TRYnations LEVEL1 小塩				
22:00						
23:00						