

# 2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート
10:00	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 益子	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 小笠原	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL1 余多分	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 益子		
11:00						
12:00		<b>TRYnations</b> Team Training 11:15～12:15 LEVEL3 益子		<b>TRYnations</b> Team Training 11:15～12:15 LEVEL1 金澤		
13:00	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 LEVEL3 小笠原	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 LEVEL1 小笠原	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 LEVEL2 高橋			
14:00	<b>bodyREmake</b> Group Training 13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋		<b>bodyREmake</b> Group Training 13:45～14:45 (多目的コート) 高橋			
15:00						
16:00	<p>スクールの前60分、後90分施設をご利用可能です。 ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。</p> <p>LEVEL1⇒定員8名 LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名 LEVEL4⇒定員5名</p>					
17:00						
18:00					<b>TRYnations</b> Team Training 17:15～18:15 LEVEL4 宮田	
19:00					<b>TRYnations</b> Team Training 18:20～19:20 LEVEL1 宮田	
20:00	<b>TRYnations</b> Team Training 19:10～20:10 LEVEL1 宮田	<b>TRYnations</b> Team Training 19:10～20:10 LEVEL4 伊藤		<b>TRYnations</b> Team Training 19:10～20:10 LEVEL1 山中	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30～20:30 LEVEL2 伊藤	
21:00		<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 伊藤	<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 立川	<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 LEVEL3 宮田		
22:00						