

2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	1Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ
9:00						
10:00			bodyREmake Group Training		フィットネスゲート 10:00～10:45 鈴木 友喜	
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル 1 浅川恵子	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル 1 小塚康恵	10:15～11:15 浅川恵子	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル 1 鈴木友喜		TRYnations Team Training 10:45～11:45 レベル 2 内田勇氣
12:00		bodyREmake Group Training 11:45～12:45 内田勇氣	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル 2 山田亮介	TRYnations Team Training 11:45～12:45 レベル 2 内田勇氣	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル 2 麻生武洋	
13:00		TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル 2 内田勇氣	フィットネスゲート 13:15～14:00 浅川恵子	bodyREmake Group Training 13:15～14:15 浅川恵子		TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル 2 堀井彩佳
14:00	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル 1 角屋明子				フィットネスゲート 14:00～14:45 麻生武洋	
15:00			TRYnations Team Training 15:00～16:00 レベル 2 内田勇氣	TRYnations Team Training 15:00～16:00 レベル 1 鈴木友喜	TRYnations Team Training 15:00～16:00 レベル 2 鈴木友喜	TRYnations Team Training 15:15～16:15 レベル 1 佐藤直樹
16:00		TRYnations Team Training 16:00～17:00 レベル 3 赤星要				
17:00						
18:00					TRYnations Team Training 18:00～19:00 レベル 4 薄葉勇太	
19:00	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル 2 麻生武洋			TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル 2 大滝溪一郎		
20:00		TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル 2 薄葉勇太				
21:00	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル 1 小山雛	TRYnations Team Training 20:45～21:45 レベル 3 芥川絵里	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル 1 大滝溪一郎	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル 4 大滝 溪一郎		
22:00						

クラスの空き状況は 1 Fフロントまでお尋ねください。