

2022年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	1Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ	1 Fスタジオ
9:00						
10:00	bodyREmake Group Training 9:30～10:30 内田	フィットネスゲート 9:30～10:30 鈴木	bodyREmake Group Training 9:30～10:30 浅川	フィットネスゲート 9:30～10:30 内田	フィットネスゲート 9:30～10:30 山下	TRYnations Team Training 9:30～10:30 レベル1 麻生
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 浅川	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 山田	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 角屋	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 小塚	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 麻生	フィットネスゲート 11:00～12:00 内田
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	フィットネスゲート 15:30～16:30 井上	TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル1 鈴木	TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル2 内田	bodyREmake Group Training 15:30～16:30 浅川		
17:00						TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル2 佐藤
18:00						
19:00					TRYnations Team Training 18:30～19:30 レベル3 薄葉	
20:00						
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル1 小山	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 大滝	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル1 大滝	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 奥田		
22:00						

クラスの空き状況は 1 Fフロントまでお尋ねください。