

5/3
(日)

GW イベント

ゴールデンウィーク

	テーマ	内容	レベル	コート	コーチ
11:00 ～ 12:20	ゲーム練習会	ゲームの中での動き、配球の練習をして身につけましょう！	初中級	1番	栢沼
	技術向上練習会(試合編)	個別で見て 試合で必要な技術 を練習します！	中級	2番	島田
	1000球ボール出し_ストローク編	1000球ボールを打って、ストロークの反復練習をしましょう！	フリー	3番	上原
12:30 ～ 14:30	欲張り全部盛りレッスン	4ショット(St,Vo,Sm,Sv)からゲーム練習まで基礎を見直したい方にぜひ！	初級	1番	土谷
	ガンガンラリー	ラリーをたくさんやります！	中級以上	2番	栢沼
15:30 ～ 16:50	親子テニス	親子でのテニス！ 家族なら何人でも参加できます！	フリー	3番	島田
	ラリー練習会	ストローク、ボレーのラリーを楽しみましょう！	初中級	1番	栢沼
	サーブ、リターン練習会	試合はサーブとリターンで7割以上決まります！ 練習する機会が少ないので練習しましょう！	中級以上	2番	土谷
17:00 ～ 19:00	1000球ボール出し_ネットプレー編	1000球ボールを打って、ネットプレーの反復練習をしましょう！	フリー	3番	上原
	個別とゲーム	個別で練習してからゲームで実践しましょう！	初中級	1番	栢沼
	スライス系の球種で展開	リターン、ボレー、アプローチ、ロブ、スライス系が使える人はかなり有利！ 他の方と差をつけたい方はぜひ！	中級	2番	土谷
19:10 ～ 21:10	1000球ボール出し_運動不足解消編	2時間耐えられる方いらっしゃいませ	フリー	3番	上原
	女性限定ペアレッスン	試合メインで試合に対してのアドバイスをします！ ペアでのお申込みに限ります。	中級 中上級	1番 2番 3番	島田
21:30 ～ 23:30	深夜庭球会	ガンガンラリー！	フリー	1番 2番 3番	島田 諏訪

80分テーマ別レッスン 【料金】 3,410円 【定員】 8名 深夜庭球会 【料金】 4,950円 【定員】 16名
 120分テーマ別レッスン 【料金】 4,510円 【定員】 8名 親子テニス 【料金】 7,700円 【定員】 4組
 女性限定ペアレッスン 【料金】 8,800円 【定員】 12組

テーマ別レッスン受付方法

4/13(月) 10:30～ WEB受付開始

- ご予約後、1週間以内のご入金をお願いいたします。
- レッスン当日にお申込みされた場合は、後日ご入金をお願いいたします。
- 2営業日前に人数が3名未満の場合クローズとなります。
- クローズの場合はお電話にてご連絡いたします。
- レッスン当日と1営業日前(祝日を含まない)のキャンセルは返金いたしかねます。
- その場合はキャンセル料が発生いたします。予めご了承ください。
- ※キャンセル料金は、該当レッスンの100%分になります。
- お申し込みのレベルにつきましては、振替と同様のルールになります。
- 上記の価格は全て税込価格となります。

5/4
(月)

GW イベント

ゴールデンウィーク

	テーマ	内容	レベル	コート	コーチ
9:00 ～ 12:00	4ショットを見直そう！	いまさらなんて言わないで！より打ちやすく痛みの少ない打ち方を探しませんか？	初心者 初級	1番	土谷
	トップスピン（応用編）	スピンのかけ方を個別でやりラリーで使えるように練習します！	初中級	2番	栢沼
	浮かないボレー（実践編）	ラリーや実践形式でのスライスボレーの活用法！	中級	3番	大塚
13:30 ～ 15:30	ゲーム形式！	ゲームの中で前衛、後衛の動きや配球の練習をたくさんやります！	初級	1番	栢沼
	楽しいゲーム形式	基本のポジションを覚えましょう！	初中級	2番	渡辺
	対平行陣（デュースサイド）	平行陣の崩し方、戦術をわかりやすく伝えます！	中上級	3番	大塚
16:30 ～ 18:30	個別練習＆ゲーム	あなたのお悩み解決！ワンランクアップする打ち方伝授！	初中級	1番	大塚
	サーブ練習会	体の使い方から個別指導でもっといいサーブを打ちませんか？	フリー	2番	土谷
	ラリー練習会	たくさんラリーしましょう！ストローク、ボレーのラリーをします。	フリー	3番	栢沼
19:00 ～ 20:20	プライベートレッスン	なんでもやります！	フリー	1番	渡辺
	プライベートレッスン	なんでもやります！	フリー	2番	土谷
	レンタルコート	会員様でしたらどなたでもお申込み頂けます（ビジター様もご一緒可）		3番	

120分テーマ別レッスン

【料金】 4,510円 【定員】 8名

180分テーマ別レッスン

【料金】 6,765円 【定員】 8名

80分プライベートレッスン

【料金】 13,464円 【定員】 1組

80分レンタルコート

【料金】 4,400円 【定員】 1組

テーマ別レッスン受付方法

4/13（月）10:30～ WEB受付開始

レンタルコート＆プライベートレッスン受付方法

4/13（月）10:30～ 18:00

※レッスン【応募】へお申込みください。
WEB受付終了後、当選の方へお電話にてご連絡します。

○ご予約後、1週間以内のご入金をお願いいたします。
レッスン当日にお申込みされた場合は、後日ご入金をお願いいたします。
○2営業日前に人数が3名未満の場合クローズとなります。
クローズの場合はお電話にてご連絡いたします。
○レッスン当日と1営業日前（祝日を含まない）のキャンセルは返金いたしかねます。
その場合はキャンセル料が発生いたします。予めご了承ください。
※キャンセル料金は、該当レッスンの100%分になります。
○お申し込みのレベルにつきましては、振替と同様のルールになります。
○上記の価格は全て税込価格となります。

5/5
(火)

GW イベント

ゴールデンウィーク

	テーマ	内容	レベル	コート	コーチ
11:00 ～ 12:00	大人のボールにチャレンジ	2級のボールを使用して 行います！	3級	1番	島田
	フットワーク強化練習	ただ走るのではなく 動き方、ステップワークを伝授します！	1・2級	2番	大塚
	悩み解決！	1対1で悩み、苦手を解決！ それ以外は子供だけでできる トレーニングをします！	1～7級	3番	土谷
12:15 ～ 15:15	ルネサンスフューチャーズカップ	ジュニアの試合を行います！ 別紙にてご案内いたします。	3級以上	1番	土谷
	個別&ゲーム練習	前半は個別でショットの確認。 後半はゲーム形式をたくさん。	初中級	2番	上原
	対平行陣(アドサイド)	平行陣の崩し方、戦術 わかりやすく伝えます！	中上級	3番	大塚
15:30 ～ 16:50	絶対にささる！ ストロークが上達する特別レッスン	フォアハンド、バックハンドの苦手克服に 特化したレッスンを行います。	初級	1番	芹沢
	平行陣入門	平行陣ができるようになるレッスン！	初中級	2番	渡辺
	ボレー特訓	ネットプレーに必要なショットを、 個別で練習します！	中級	3番	島田
18:30 ～ 20:30	試合で勝つためのレッスン	基礎練習、個別ラリー、サーブ練習、試合	1・2級	1番	渡辺
	アプローチからのゲーム練習	アプローチから平行陣の練習を行います！ 平行陣の動きも指導していきます！	初中級	2番	島田
	平行陣 対 平行陣(入門編)	接近戦でのボレー勝負！ 早い展開に慣れましょう！	中級	3番	大塚
20:40 ～ 22:00	サーブリターン	左利きのサーブリターンできます！	中級	1番	上原
	個別ラリーと サーブ、リターンからのゲーム形式	①ボレー対ストロークの個別ラリー ②サーブリターンから始まるゲーム形式 最後はゲーム	中上級	2番	芹沢
	ガンガン試合	ガンガン試合します！	中上級以上	3番	渡辺

80分テーマ別レッスン 【料金】 3,410円 【定員】 8名
120分テーマ別レッスン 【料金】 4,510円 【定員】 8名
180分テーマ別レッスン 【料金】 6,765円 【定員】 8名

60分ジュニアレッスン 【料金】 2,750円 【定員】 8名
ルネサンスフューチャーズカップ 【料金】 3,300円 【定員】 6名
120分ジュニアレッスン 【料金】 5,500円 【定員】 8名

テーマ別レッスン受付方法

4/13(月) 10:30～ WEB受付開始

- ご予約後、1週間以内のご入金をお願いいたします。
- レッスン当日にお申込みされた場合は、後日ご入金をお願いいたします。
- 2営業日前に人数が3名未満の場合クローズとなります。
- クローズの場合はお電話にてご連絡いたします。
- レッスン当日と1営業日前(祝日を含まない)のキャンセルは返金いたしかねます。
- その場合はキャンセル料金が発生いたします。予めご了承ください。
- ※キャンセル料金は、該当レッスンの100%分になります。
- お申し込みのレベルにつきましては、振替と同様のルールになります。
- 上記の価格は全て税込価格となります。