



★★★★ **藤井** トレーナー★★★★

**ルネサンス認定
パーソナルトレーナー**

両国活動曜日

●日：11:15～12:15

●火：

●水：17:00～19:45

●木：17:00～20:00

●金：

●土：

●こんな方、ぜひお任せください！

- ・体幹、インナーマッスル強化
- ・姿勢改善
- ・ボディメイク
- ・柔軟性、可動域改善

●今までに、こんな成果が出てます！

- ・筋肉の状態の変化も現れ、硬さやハリ出しが改善され、脚のラインが変わりました。
同時にお尻のラインも変わりました。
- ・通常使っていない筋肉を刺激し、使い始めたことで、動作全体が楽になりました。

販売価格
(税込)

30分

4,950円

45分

7,425円

60分

9,900円