



**ルネサンス認定
パーソナルトレーナー**

両国活動曜日

- 日：
- 火：要相談
- 水：
- 木：要相談
- 金：
- 土：

●こんな方、ぜひお任せください！

- ・筋力アップ
- ・身体の機能改善
- ・年齢を重ねてお悩みの方
- ・シェイプアップ

●今までに、こんな成果が出てます！

- ・痛みの軽減
- ・身体の使い方の修正
- ・可動域が大きくなった
- ・日常生活が改善された

販売価格 (税込)	30分	45分	60分
	3,850円	5,775円	7,700円