

# KIDS FIT タイムスケジュール

2026.4 更新

9:00	月	火	水	木	金	土	日
10:00	休館日	〈場所〉 3Fスカッシュコート  〈持ち物〉 動きやすい服装・室内用シューズ・外履きを入れる袋 タオル、飲み物(蓋がついている物)  ※保護者の方も室内用履物(シューズ又はスリッパ) 外履きを入れる袋のご用意をお願いします。					9:30~10:30 幼小
11:00							10:45~11:45 幼小
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							16:00~17:00 幼小
18:00							

## スクール概要

KIDS FITは、お子様の気持ちに寄り添い、「運動能力」と「非認知能力(人間力)」を高め、「自己肯定感」を育むスクールです。  
 ※非認知能力…学力テストなどでは数値化されない、子どもの将来や人生を豊かにする能力のこと。  
 ※自己肯定感…ありのままの自分を認め、自分を大切に思うこと。

様々な道具と映像を組み合わせたプログラムで運動神経を刺激。  
 楽しく身体を動かして、お子様のやる気(勇氣)を引き出し、挑戦する心を育んでいきます。  
 順位・評価・競争ではなく、お子様の「できた!」「運動することが楽しい!」が体感できます。

## クラス

表示価格は全て税込(10%)です

スクール名	クラス名	対象年齢	定員	レッスン内容	月会費
KIDS FIT	木曜 幼小	5才から小2	各12名	ラダー、バランスストーン、ボールなど 様々な道具と、映像と音楽を使い、想像力 をかきたて、夢中になって運動を楽しめる レッスンです。	7,040円 (月4回)
	日曜 幼小	5才から小2	各12名		7,700円 (月4回)

- 1期1ヶ月4週間、クラス登録制のスクールです。
- 欠席・振替のご連絡は、WEBシステム(マイページ)から行ってください。  
WEBシステムは該当期開始日の0:00より操作可能です。
- 入館はレッスン開始30分前から、退館はレッスン終了60分以内です。  
お着替えの際は、ジュニア用更衣室をご利用ください。(スイミング兼用)
- クラス変更は每期最終レッスン日、休会・退会は毎月10日が締切です。