

16、妖怪どよんS野、現る!!の巻



それはまだ、ルネサンス佐倉へ私が入ったばかりの頃の話。



わーい わーい 今日もプールだー

今日、プール休んで帰ろうか???



ー実は昨日、筋トレガツリやったんです。
しかも初めて...



私は強く思った。
ー筋トレ、ダメじゃん...

カーン
普段やらない肩・背の筋トレで、筋肉が緊張して、血流が悪くなったりするんですよ!!!

それ、筋肉痛から来る頭痛じゃないですかね???

