

# 北川健太

インストラクター歴20年  
わかりやすく楽しいレッスンを  
モットーに活動中。  
味噌のお料理が大好きな40  
歳！！



# MOSSA ナショナルトレーナー **CHIKA**

Group Power・Group Blast・Group Activeの  
ナショナルトレーナーとして、全国でMOSSAの普及と育成に尽力。  
現在はMOSSAだけでなく田額、専門学校講師として、幅広く活動中。



# 石塚 愛美

2004年よりフィットネスインストラクター  
として活躍を開始！この22年 私自身  
がステップの魅力に取りつかれ、皆さん  
にもステップの楽しさを伝えようと日々情  
熱を注いできました。イベントでも一緒  
にステップを楽しみましょう。

# 中京エリア合同イベント

# RTFF

(ルネサンス東海地区フィットネスフェスティバル)

# 1月12日 (月・祝) 成人の日

in 名古屋熱田



甚目寺  
久保田 泰匡



コクール名古屋  
山田 幸浩



名古屋熱田  
月精 元希

コクール名古屋  
赤坂 拓海



名古屋熱田  
佐野 杏子



トーア沼津  
久保田 恭平



トーア沼津  
熊谷未来



トーア沼津  
田中 沙季



名古屋熱田  
荒川 幸太



トーア沼津  
杉山 綾美