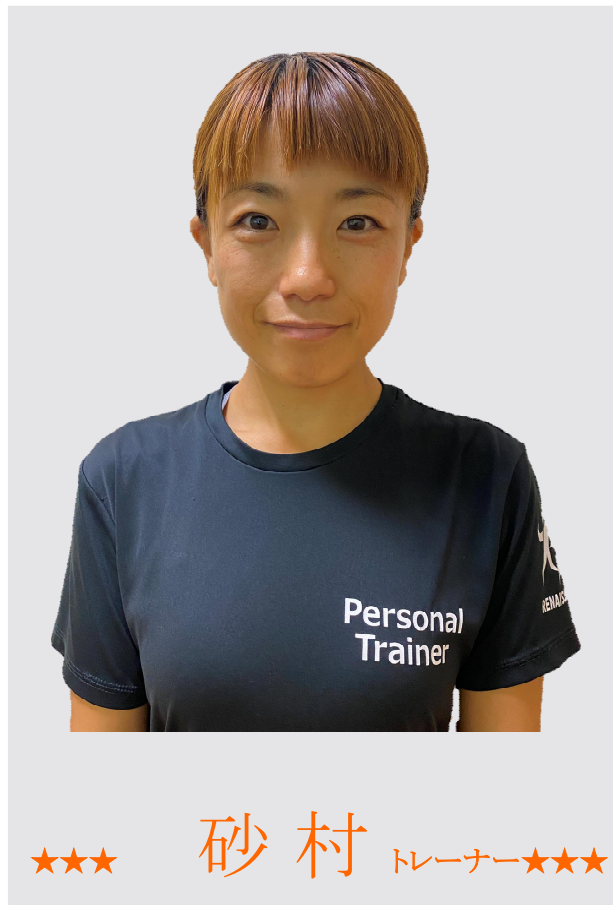




**ルネサンス認定
パーソナルトレーナー**

両国活動曜日

- 日：
- 火：10:10～16:30
- 水：
- 木：
- 金：12:30～16:30
- 土：要相談

●こんな方、ぜひお任せください！

- ・身体の不調がある方
- ・怪我でお悩みの方⇒リハビリ系
- ・スポーツパフォーマンスを向上させたい方
- ・フルマラソン完走、ウルトラマラソン完走を目指したい方

●今までに、こんな成果が出てます！

- ・コンディショニングメインのトレーニングとペアストレッチで腰痛で動けなかった方がパーソナルを始めて3ヶ月でテニスの試合に出れるようになりました！
- ・走ったことがない方が、パーソナルを始めて半年でフルマラソン完走しました！
体重も5キロ落とし、心身ともに健康体になりました。

	30分	45分	60分
販売価格 (税込)	3,850円	5,775円	7,700円