



★★★★ 鈴木 トレーナー★★★★

ルネサンス認定
パーソナルトレーナー

両国活動曜日

- 日：12:00～16:00
- 火：10:10～12:30
- 水：15:30～17:30
- 木：
- 金：
- 土：10:10～12:00

●こんな方、ぜひお任せください！

- ・デスクワークで肩こり、腰痛がある方
- ・体力低下を感じている方
- ・転倒防止をしたい方
- ・体感を引き締めたい方

●今までに、こんな成果が出てます！

- ・デスクワークで肩こり、腰痛に悩んでいる方が正しいトレーニングを定期的に行い、痛みが緩和しました。
- ・運動不足が原因で転倒に悩んでいる方が転倒予防に適したトレーニングを行い、転倒に悩まなくなりました。

販売価格
(税込)

30分

4,400円

45分

6,600円

60分

8,800円