

スイミングスクール 開講スケジュール

7:00	月	火	水	木	金	土	日
8:00						小学生 8:00~9:00	幼児・小学生 7:30~9:30 8:00~9:00
9:00		膝腰機能改善 9:30~10:30				幼児・小学生 9:00~10:00	幼児・小学生 9:00~10:00
10:00			親子ベビー 10:05~10:55	親子ベビー 10:05~10:55	親子ベビー 10:05~10:55	幼児・小学生 10:00~11:00	幼児・小学生 10:00~11:00
11:00			成人(初・中) 11:00~12:00	成人(中) 11:00~12:00	成人(初・中) 11:00~12:00	成人(初・中・上) 11:00~12:00	
12:00		成人(中・上) 11:30~12:30	水中運動 12:00~12:45		水中運動 12:00~12:45		親子ベビー 11:30~12:20
13:00		成人(初心者) 13:00~13:45					
14:00					膝腰機能改善 13:50~14:50	幼児・小学生 14:00~15:00	幼児・小学生 14:00~15:00
15:00			幼児 15:00~16:00		幼児 15:00~16:00	小学生 15:00~16:00	マスターズ 15:00~16:15
16:00		幼児・小学生 16:00~17:00	幼児・小学生 16:00~17:00	幼児・小学生 16:00~17:00	幼児・小学生 16:00~17:00	小中学生 16:00~17:00	選手 選手育成 16:00~17:30
17:00		小学生 17:00~18:00	小学生 17:00~18:00	小学生 17:00~18:00	小学生 17:00~18:00		
18:00		小中学生 18:00~19:00	選手 選手育成 18:00~19:30	小中学生 18:00~19:00	選手 選手育成 18:00~19:30	小中学生 18:00~19:00	選手 選手育成 18:00~19:30
19:00		成人(中・上) 19:30~20:30	成人(初) 19:30~20:30	成人(中・上) 19:30~20:30	成人(初・中) 19:30~20:30	成人(初・上) 18:00~19:00	
20:00			マスターズ 19:40~20:55				
21:00							
22:00							

*土曜8:00~の小学生クラスは対象級を6B~S3級、土曜10:00~の幼児・小学生クラスは対象級を10B~5級とさせていただきます

各コースのご案内

*下記の料金は全て税込価格となります

コース(対象級)	対象年齢	練習内容	開講日/時間	回数	月会費	特別週間
親子ベビー	6ヶ月~4歳未満のお子様と保護者様	水に慣れる・水難事故予防 保護者様の健康維持・向上	水~金 10:05~10:55 日 11:30~12:20	週1回(平日) フリー(日曜含む)	5,830円 7,810円	7,287円 9,762円
幼児(10B~7級)	3~6歳(未就学児)	水慣れ~けのび (水に慣れ浮き身を身につける)	水・金 15:00~16:00	週1回(登録制)	平日(火~金) 8,690円 土日 9,350円	平日(火~金) 10,862円 土日 11,687円
幼児小学生(10B~2級)	3~12歳	水慣れ~バタフライ (身体能力の向上を図る)	火~金 16:00~17:00 土 9:00~/10:00~/14:00~ 日 8:00~/9:00~/10:00~/14:00~			
小学生(10B~S3級)	5~12歳	水慣れ~スピード向上 (身体能力の向上を図る)	火~金 17:00~18:00 土 8:00~/15:00~			
小中学生(1B~R級)	6~15歳	スピード向上 (身体能力の向上を図る)	火~金 18:00~19:00 土 16:00~17:00			
選手育成(コーチ推薦)	5~12歳	県大会・地域大会への出場 入賞を目指す	火~金 18:00~19:30 土 16:00~17:30 日 7:30~9:30 *日曜日は選手のみ	週5回(フリー)	12,100円	
選手(コーチ推薦)	10~22歳	全国大会への出場・入賞 県大会入賞を目指す		週6回(フリー)	13,200円	
成人 初心者	12歳(中学生)以上	潜り・けのび クロールキックの習得	火 13:00~13:45	週1回(登録制)	6,160円	7,700円
成人 初級	12歳(中学生)以上	水慣れ クロール・背泳ぎの習得		週1回(登録制) 週2回(登録制)	7,810円 10,120円	9,762円 12,650円
成人 中級	12歳(中学生)以上	クロール・背泳ぎの泳力向上 平泳ぎ・バタフライの習得	火 11:30~12:30 水~金 11:00~12:00 土 11:00~12:00			
成人 上級	12歳(中学生)以上	4泳法の泳力向上 個人メドレー	火~土 19:30~20:30 土 18:00~19:00			
成人 マスターズ	15歳以上	競技力(持久力・スピード・ テクニク)向上	水 19:40~20:55 日 15:00~16:15	週1回(登録制)	11,660円	14,575円
膝・腰機能改善水中運動	12歳(中学生)以上	膝・腰の機能改善	火 9:30~10:30 金 13:50~14:50	週1回(登録制)	9,130円	11,412円
水中運動	12歳(中学生)以上	クロストレーニング 体力向上・健康増進	水・金 12:00~12:45	週1回(登録制)	5,610円	7,012円

